

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.



Меню на 19.12.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	ская ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
фрукты	338	Фрукты свежие (мандарин)	80	17,01	61,00	0,52	0,52	11,40
2 завтрак		Кондитерское изделие в индивидуальной упаковке 1/26	26	25,99	132,5	1,25	7,75	14,5
Итого 2 завтрак			106	43,00	193,5	1,77	8,27	25,9

Зав производством _____

Ответственный по питанию _____

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



19.12.2023
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	ТТК223	Запеканка из творога с молоком сгущ. 120/30	150	49,94	264,00	18,01	8,96	27,7
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	8,32	65,8	0,56	0,56	13,7
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр Российский	10	9,88	36,2	2,3	2,9	0,00
	итого			555	82,00	570,9	24,56	20,81	68,34

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №33
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



19.12.2023

Меню
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
Обед	закуска	71	Помидор свежий	37	12,37				
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,31	162,00	5,25	9,37	5,27
	2блюдо	260	Гуляш из говядины 50/50	100	68,09	196,00	14,00	14,40	2,72
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,05	198,00	5,54	4,34	34,2
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	117,00	0,45	0,00	28,90
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,88
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	итого			787	105,77	801,60	29,57	29,47	94,07
полдник	напиток		Сок фруктовый в инд. упаковке	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	Муч.изд.	415	Крендель сахарный	50	11,43	286,2	5,44	6,64	39,36
	итого			250	32,23	382,20	5,44	6,64	63,36

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может приводиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



19.12.2023
 Меню
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	ТТК223	Запеканка из творога с молоком сгущ.120/30	150	49,94	300	22,3	11	28,9
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	8,32	65,8	0,56	0,56	13,7
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр Российский	10	9,88	36,2	2,3	2,9	0,00
	итого			555	82,00	606,9	28,85	22,85	69,54
Обед	закуска	71	Помидор свежий	37	12,37	8,64	0,4	0,07	1,37
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,31	162,00	5,25	9,37	5,27
	2блюдо	260	Гуляш из говядины 50/50	100	68,09	196,00	14,00	14,40	2,72
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,05	198,00	5,54	4,34	34,2
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	117,00	0,45	0,00	28,90
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,46	69,6	1,7	0,33	14,8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	итого			797	106,57	833,44	30,55	29,65	100,36
полдник	Муч. изд.	415	Крендель сахарный	50	11,43	286,2	5,44	6,64	39,36
	итого			50	11,43	286,20	5,44	6,64	39,36
	всего за день				200,00	1726,54	64,84	59,14	209,26

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питан _____ (Поталова А.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №31



Золотухина Т.А.

Меню на 19.12.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТК 223 Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	40,78	300,00	20,90	8,90	17,80
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	100	6,36	61,10	0,50	0,50	11,40
		14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак			505	61,00	566,00	25,09	18,05	56,14

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ Потапова А.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №31



Золотухина Т.А.

Меню на 19.12.2023
для питания детей СВО

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с мол.сгуш. 150/30	120	49,94	264,00	18,01	8,96	27,70
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	8,96	65,80	0,56	0,56	12,32
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	15	Сыр "Российский" (порциями)	15	15,90	54,30	3,45	4,35	0,00	
Итого за завтрак			530	88,66	589,00	25,71	22,52	66,96	

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ Потапова А.В.