

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



19.09.2023
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производс тво	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.производс тво	15	Сыр Российский	10	10,23	36,3	2,3	2,9	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,12	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	ТТК223	Запеканка из творога с молоком сгущенным 100/30	130	45,42	300,00	20,90	8,90	17,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	12,55	65,8	0,56	0,56	13,7
	итого			535	82,00	607,00	27,45	20,75	58,44

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,накао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством  (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



19.09.2023

Меню

учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Помидор свежий	60	7,18	14,4	0,66	0,1	2,28
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,54	162	5,25	9,37	5,27
	2блюдо	260	Гуляш из говядины 50/50	100	63,01	196,00	14,00	14,40	2,72
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,05	198,00	5,54	4,34	34,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,03	82,20	3,21	1,14	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,49	46,4	1,12	0,22	9,88
	3 блюдо	348	Компот из плодов сушеных (чернослив)	200	11,37	135	0,48	0,1	33
	итого			830	102,67	834,00	30,26	29,67	100,45
полдник	напиток		Сок фруктовый в инд.упаковке	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	Муч.изд.	422	Булочка ванильная	100	14,53	324	7,52	6,95	57,8
	итого			300	35,33	420,00	7,52	6,95	81,80

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



19.09.2023
 Меню
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.производство	15	Сыр Российский	10	10,04	36,3	2,3	2,9	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,12	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	ТТК223	Запеканка из творога с молоком сгущенным 100/20	120	41,02	300,00	20,90	8,90	17,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	11,65	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			515	76,51	602,30	27,41	20,71	56,18
обед	закуска	71	Помидор свежий	21	3,17	2,8	0,22	0,04	0,76
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,54	162	5,25	9,37	5,27
	2блюдо	260	Гуляш из говядины 50/50	100	63,01	196,00	14,00	14,40	2,72
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,05	198,00	5,54	4,34	34,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	3 блюдо	348	Компот из плодов сушеных (чернослив)	200	11,37	135	0,48	0,1	33
		итого			751	95,43	776,00	28,70	29,39
полдник	напиток		Сок фруктовый в инд.упаковке	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	Муч.изд.	422	Булочка ванильная	50	7,26	324	7,52	6,95	57,8
		итого		250	28,06	420,00	7,52	6,95	81,80
	всего за день				200,00	1798,30	63,63	57,05	227,03

* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питан _____



Меню на 19.09.2023
 для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рещ	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая ценность	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	гор. блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным 100/30	130	33,54	20,9	8,9	17,8	300
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	сл. блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	152	13,66	0,52	0,52	11,44	61,1
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,12	0,38	0,00	13,7	56,5
Итого за завтрак				537	61,00	25,11	18,07	56,18	566,00

Зав. производства Ильинов А.И.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.

Меню на 19.09.2023
для питания детей СВО

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая ценность
					белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.произ	14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	пром.произ	15 Сыр "Российский" (порциями)	17	16,89	3,91	4,93	0,00	61,54
	гор.блюдо	ТК 223 Запеканка из творога со сгущенным молоком 100/30	130	45,42	20,9	8,9	17,8	300
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	сл.блюдо	338 Фрукты свежие (яблоко)	140	12,55	0,56	0,56	12,32	65,8
	гор.напито	376 Чай с сахаром	215	2,12	0,38	0,00	13,7	56,5
Итого за завтрак			542	88,66	29,06	23,04	57,06	632,24

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____