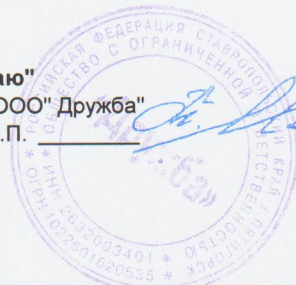


"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



19.03.2024
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным	120/30	150	40,97	246	20,9	8,9	20,6
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном		222	3,85	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный		40	3,20	109,6	4,28	1,8	17,4
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)		130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр "Российский"		12	12,68	43,44	2,8	3,5	0,00
	итого завтрак				554	76,72	516,64	28,88	14,72	63,14

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по пита- _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



19.03.2024

Меню
учащихся 1-4 классов

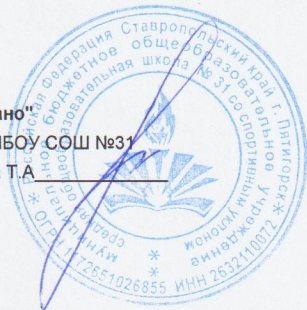
прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	8,36	110,00	1,69	4,91	14,80
	2блюдо	250	Бефстроганов из говядины 50/50	100	79,26	192,00	14,70	13,30	3,22
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	13,89	150,00	3,14	5,89	21,20
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,06	117	0,45	0	28,9
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	27	2,17	73,98	2,9	1,22	11,8
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого				747	111,48	689,38	24,00	25,54
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.изд	415	Крендель сахарный	50	11,00	286,2	5,44	6,64	39,36
	итого			200	31,80	382,20	5,44	6,64	63,36

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по пита- _____ (Потапова А.В.)

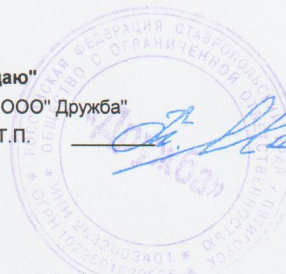
"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



19.03.2024

Меню

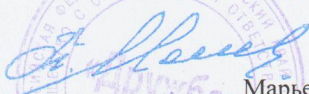
учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы		
завтрак	гор. блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным	120/30	150	40,88	246	20,9	8,9	20,6	
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном		222	3,85	57,5	0,44	0	13,98	
	хлеб		Хлеб пшеничный		40	3,20	109,6	4,28	1,8	17,4	
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)		130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,44	
			15	Сыр "Российский"		13	12,77	47,6	2,99	2,6	0,00
	итого завтрак					555	76,72	521,80	29,13	13,82	63,42
обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем		250	8,36	110,00	1,69	4,91	14,80	
	2блюдо	250	Бефстроганов из говядины 50/50		100	79,26	192,00	14,70	13,30	3,22	
	гарнир	312	Пюре картофельное		150	13,89	150,00	3,14	5,89	21,20	
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов		200	6,06	117	0,45	0	28,9	
	хлеб белый		Хлеб пшеничный		30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10	
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный		27	2,31	46,4	1,12	0,22	9,88	
	итого					757	112,28	697,60	24,31	25,72	91,10
полдник	муч.изд	415	Крендель сахарный		50	11,00	286,2	5,44	6,64	39,36	
	итого				0	11,00	286,20	5,44	6,64	39,36	
всего за день						200,00	1505,60	58,88	46,18	193,88	

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Потапова А.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31


Золотухина Т.А.

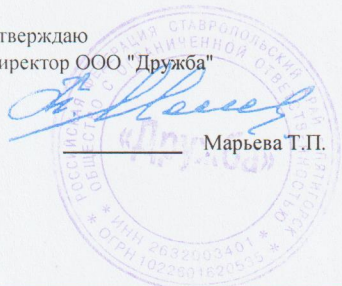
Меню на 19.03.2024
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным 100/30	130	34,57	300,00	20,90	8,90	17,80
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	118	14,52	61,10	0,50	0,50	11,40
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	8	7,28	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак				501	61,00	566,00	25,09	18,05	56,14

Зав производством  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Поталова А.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №31

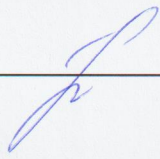


Золотухина Т.А.

Меню на 19.03.2024
для питания детей СВО

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным. 120/30	150	40,97	300,00	20,90	8,90	17,80
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	145	17,92	74,7	0,6	0,6	15,6
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
	15	Сыр "Российский" (порциями)	15	16,05	54,30	3,45	4,35	0,00	
Итого за завтрак			565	88,66	633,90	28,64	22,50	60,34	

Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Потاپова А.В.