

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"


 Марьева Т.П.

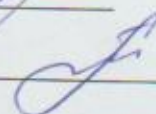
Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 31

 Золотухина Т.А.

Меню на 18.12.2023
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
2 завтрак	фрукты	338 Фрукты свежие (мандарин)	100	22,2	42,94	0,9	0,23	8,48
		Сок фруктовый в ассортименте 1/200	200	20,80	96	0	0	24
	Итого		300	43,00	138,94	0,9	0,23	32,48

Зав производством: 

Ответственный по питанию: 

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



18.12.2023
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса 200/10/10	220	29,90	299,00	5,80	9,00	48,70
	гор. напиток	379	Кофейный напиток	200	16,12	142,00	3,35	2,60	26,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	140	8,96	65,8	0,56	0,56	13,7
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр Российский	15	15,34	54,3	3,45	4,35	0,00
	итого				615	82,00	709,50	16,47	25,16

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



18.12.2023

Меню
учащихся 1-4 классов

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	7,74	110,00	1,69	4,90	14,80
	2блюдо	294	Котлета рубленая из птицы	100	48,06	299	14,4	20	14,3
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,21	242	8,57	5,9	38,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	21	1,78	46,40	1,12	0,22	9,88
	сладкое	342	Компот из яблок свежих	200	5,75	113	0,18	0,16	27,7
	итого			751	78,83	892,60	29,17	32,58	118,48
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96	0	0	24
	конд.изд		Конфета вафельная "Амаре"	45	38,37	105,3	2,25	12,6	27,9
	Итого			245	59,17	201,30	2,25	12,60	51,90

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №33
 Золотумина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



18.12.2023
 Меню по бесплатному питанию
 учащихся 5-11 классов


прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса 200/10/10	220	29,90	299,00	5,80	9,00	48,70
	гор. напиток	379	Кофейный напиток	200	16,12	142,00	3,35	2,60	26,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	140	8,96	65,8	0,56	0,56	13,7
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр Российский	15	15,34	54,3	3,45	4,35	0,00
	итого			615	82,00	709,50	16,47	25,16	102,04
обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	7,74	110,00	1,69	4,90	14,80
	2блюдо	294	Котлета рубленая из птицы	100	48,06	299	14,4	20	14,3
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,21	242	8,57	5,9	38,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	31	2,38	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,49	69,6	1,7	0,33	14,8
	сладкое	342	Компот из яблок свежих	200	5,75	117	1	0	29
				200	5,75	117	1	0	29
	итого			761	79,63	919,80	30,57	32,53	124,70
полдник	конд.изд		Конфета вафельная "Амаре"	45	38,37	105,3	2,25	12,6	27,9
	Итого			45	38,37	105,30	2,25	12,60	27,90
	всего за день			1421	200,00	1734,60	49,29	70,29	254,64

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством  (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию  (Поталова А.В.)



Меню на 18.12.2023
 для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергет ическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	29,90	299,00	5,80	9,00	48,70
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	107	6,85	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	15	Сыр Российский	10	10,39	36,20	2,30	2,90	0,00	
Итого за завтрак				592	61,00	601,20	12,31	21,07	87,08

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ Потапова А.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №31




Золотухина Т.А.

Меню на 18.12.2023
для питания детей СВО

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	173 Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	29,90	299,00	5,80	9,00	48,70
	гор.напиток	377 Чай с сахаром и лимоном	222	3,46	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
		14 Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
		15 Сыр Российский	25	25,33	86,88	5,50	7,08	0,00
муч.изделие	415 Крендель сахарный	80	18,29	286,20	5,44	6,64	39,36	
Итого за завтрак			587	88,66	877,98	20,49	31,37	115,20

Зав.производства  Ильин А.Н.

Ответственный по питанию  Потимова А.В.