

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



18.10.2023

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

| прием пищи | раздел | №рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорий | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------------------|-------|------------------------|----------|-------|---------|-------|-------|----------|
| завтрак | пром.произв одство | 14 | Масло сливочное | 10 | 9,39 | 66,20 | 0,10 | 7,25 | 0,14 |
| | закуска | 71 | Помидор свежий | 60 | 5,15 | 14,4 | 0,66 | 0,1 | 2,28 |
| | гор. напиток | 382 | Какао на молоке | 200 | 15,26 | 139,00 | 3,80 | 3,04 | 24,00 |
| | гор. блюдо | 210 | Омлет натуральный | 110 | 41,59 | 190,00 | 11,10 | 15,00 | 2,81 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,29 | 82,20 | 3,21 | 1,14 | 13,10 |
| | слад.блюдо | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 130 | 8,32 | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 11,44 |
| | итого | | | 540 | 82,00 | 552,90 | 19,39 | 27,05 | 53,77 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (комлот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

*Сборник рецептов блюд и кулинарных изданий под ред.Здобного А.И.

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



Handwritten signature of T.P. Maryeva

18.10.2023

Меню

учащихся 1-4 классов

| прием пищи | раздел | №рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорий | белки | жиры | углеводы |
|------------|------------|-------|---|----------|-------|---------|-------|-------|----------|
| обед | 1 блюдо | 101 | Рассольник Петербургский с пшеничной крупой | 250 | 7,33 | 134,00 | 2,2 | 6,99 | 15,6 |
| | 2блюдо | 279 | Птица в соусе 70/30 | 100 | 45,38 | 158,00 | 12,6 | 11 | 1,68 |
| | гарнир | 302 | Рис припущенный | 150 | 13,80 | 295,00 | 5,01 | 7,25 | 52,3 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,29 | 82,20 | 3,21 | 1,14 | 13,10 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,66 | 46,4 | 1,12 | 0,22 | 9,88 |
| | 3 блюдо | 342 | Компот из яблок свежих | 200 | 5,83 | 113 | 0,18 | 0,16 | 27,7 |
| | итого | | | 750 | 76,29 | 828,60 | 24,32 | 26,76 | 120,26 |
| полдник | напиток | | Сок фруктовый | 200 | 20,80 | 96,00 | 0,00 | 0,00 | 24,00 |
| | слад.блюдо | 338 | Фрукты свежие (груша) | 122 | 40,91 | 65,7 | 0,99 | 0,37 | 14,3 |
| | итого | | | 245 | 61,71 | 334,00 | 1,80 | 13,95 | 50,55 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,накао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

*Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И.

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Поталова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №21
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



18.10.2023

Меню

учащихся 5-11 классов

| прием пищи | раздел | №рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийн | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------------------|-------|---|----------|--------|----------|-------|-------|----------|
| завтрак | пром.произв одство | 14 | Масло сливочное | 10 | 9,39 | 66,20 | 0,10 | 7,25 | 0,14 |
| | закуска | 71 | Помидор свежий | 36 | 6,50 | 14,4 | 0,66 | 0,1 | 2,28 |
| | гор. напиток | 376 | Чай с сахаром | 215 | 2,23 | 56,50 | 0,38 | 0,00 | 13,70 |
| | гор. блюдо | 210 | Омлет натуральный | 110 | 41,59 | 190,00 | 11,10 | 15,00 | 2,81 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,29 | 82,20 | 3,21 | 1,14 | 13,10 |
| | итого | | | 401 | 62,00 | 409,30 | 15,45 | 23,49 | 32,03 |
| обед | 1 блюдо | 101 | Рассольник Петербургский с пшеничной крупой | 250 | 7,33 | 134,00 | 2,2 | 6,99 | 15,6 |
| | 2блюдо | 279 | Птица в соусе 70/30 | 100 | 45,38 | 158,00 | 12,6 | 11 | 1,68 |
| | гарнир | 302 | Рис припущенный | 150 | 13,80 | 295,00 | 5,01 | 7,25 | 52,3 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,29 | 82,20 | 3,21 | 1,14 | 13,10 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,66 | 46,4 | 1,12 | 0,22 | 9,88 |
| | 3 блюдо | 342 | Компот из яблок свежих | 200 | 5,83 | 113 | 0,18 | 0,16 | 27,7 |
| | итого | | | 750 | 76,29 | 828,60 | 24,32 | 26,76 | 120,26 |
| полдник | напиток | | Сок фруктовый | 200 | 20,80 | 96,00 | 0,00 | 0,00 | 24,00 |
| | слад. блюдо | 338 | Фрукты свежие (груша) | 122 | 40,91 | 65,7 | 0,99 | 0,37 | 14,3 |
| | итого | | | 245 | 61,71 | 334,00 | 1,80 | 13,95 | 50,55 |
| | всего за день | | | 1396 | 200,00 | 1571,90 | 41,57 | 64,20 | 202,84 |

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Меню на 18.10.2023
для учащихся льготных категорий

| прием пищи | № рец. | Наименование блюда | вес блюда | Цена | Пищевые вещества | | | энергетическа | |
|-------------------------|----------------|--------------------|--|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|--------|
| | | | | | белки | жиры | углеводы | | |
| завтрак | пром.производ. | 14 | Масло сливочное крестьянское(порциями) | 10 | 9,39 | 0,10 | 7,25 | 0,14 | 66,20 |
| | гор.блюдо | 210 | Омлет натуральный | 110 | 41,59 | 11,10 | 15,00 | 2,81 | 190,00 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 18 | 1,39 | 3,21 | 1,40 | 13,10 | 82,20 |
| | сл.блюдо | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 6,40 | 0,48 | 0,50 | 11,80 | 56,40 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 215 | 2,23 | 0,38 | 0,00 | 13,70 | 56,50 |
| Итого за завтрак | | | 453 | 61,00 | 15,27 | 24,15 | 41,55 | 451,3 | |

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ Поталова А.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.И.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №31



Золотухина Т.А.

Меню на 18.10.2023
для питания детей СВО

| прием пищи | № рец. | Наименование блюда | вес блюда | Цена | Пищевые вещества | | | энергетическая | |
|-------------------------|--------------|--------------------|--|--------------|------------------|--------------|--------------|----------------|--------|
| | | | | | белки | жиры | углеводы | | |
| завтрак | пром.произвс | 14 | Масло сливочное крестьянское(порциями) | 10 | 9,39 | 0,10 | 7,25 | 0,14 | 66,20 |
| | пром.произвс | 15 | Сыр Российский | 10 | 10,39 | 2,30 | 2,90 | 0,00 | 36,20 |
| | гор.напиток | 382 | Какао с молоком | 200 | 15,26 | 3,40 | 2,70 | 21,60 | 125,00 |
| | гор.блюдо | 210 | Омлет натуральный | 110 | 41,59 | 11,10 | 15,00 | 2,81 | 190,00 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,29 | 3,21 | 1,40 | 13,10 | 82,20 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,66 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,40 |
| | сл.блюдо | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 126 | 8,08 | 0,52 | 0,52 | 11,40 | 61,10 |
| Итого за завтрак | | | 506 | 88,66 | 21,75 | 29,99 | 58,93 | 607,1 | |

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ Поталова А.В.