

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



Handwritten signature of T.P. Maryeva

18.09.2023
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№	Месяц	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.пр-во	14		Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.пр-во	15		Сыр Российский	11	11,19	40,04	2,6	3,25	0,00
	гор. напиток	376		Чай с сахаром 200/15	215	2,12	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	174		Каша вязкая молочная из риса 200/10/10	220	28,78	299,00	5,80	9,00	48,70
	хлеб			Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	слад.блюдо	338		Фрукты свежие(груша)	140	28,23	65,8	0,56	0,56	13,7
	итого				626	82,00	609,74	12,65	21,46	89,34

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством Ильинов А.Н. (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____

"Согласовано"
Директор ОБОУ СОШ №37
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



18.09.2023
Меню
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	70	Огурец соленый	58	13,33	7,54	0,46	0,06	0,99
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	8,10	110,00	1,69	4,90	14,80
	2блюдо	294	Котлета рубленая из птицы 70/30	100	40,63	299	14,4	20	14,3
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,21	242	8,57	5,9	38,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,06	109,6	4,28	1,8	17,4
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,49	69,6	1,7	0,33	14,8
	3 блюдо	348	Компот из сушеных плодов и ягод (изюм)	200	9,08	135,00	0,48	0,10	33,00
итого				828	89,90	972,74	31,58	33,09	133,99
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	конд.издел.		Печенье в индивид.упак."Антика"	45	27,30	238	1,8	13,95	26,55
	Итого			245	48,10	334,00	1,80	13,95	50,55

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №41
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



18.09.2023

Меню
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.пр-во	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.пр-во	15	Сыр Российский	14	13,59	50,96	3,25	4,13	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,12	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса 200/10/10	220	28,78	299,00	5,80	9,00	48,70
	клеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие(груша)	140	28,23	79,8	0,56	0,14	16,9
	итого			629	84,40	634,66	13,30	21,92	92,54
обед	закуска	70	Огурец соленый	58	13,33	7,54	0,46	0,06	0,99
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	8,10	110,00	1,69	4,90	14,80
	2блюдо	294	Котлета рубленая из птицы 70/30	100	40,63	299	14,4	20	14,3
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,21	242	8,56	5,9	39,5
	клеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	клеб		Хлеб ржаной	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,88
	3 блюдо	348	Компот из сушеных плодов и ягод (изюм)	200	9,08	135,00	0,48	0,10	33,00
	итого			808	88,30	922,14	29,92	32,58	125,57
полдник	конд.издел.		Печенье в индивид.упак."Антика"	45	27,30	238	1,8	13,95	26,55
	Итого			45	27,30	238,00	1,80	13,95	26,55
	всего за день			1482	200,00	1794,80	45,02	68,45	244,66

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____

Утверждено
Директор СОО "Дружба"

Марьина Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №31

Земелькина Т.А.

Меню на 18.09.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая ккал
					белки	жиры	углеводы	
Неделя 2	День 1							
завтрак	пром. произв 14	Масло сливочное крестьянское (порц. пак.)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	пром. произв 15	Сыр Российский	10	9,87	2,3	2,9	0	36,2
	гор. блюдо 173	Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	28,78	5,8	9	48,7	299
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	гор. напиток 376	Чай с сахаром	215	2,12	0,38	0	13,7	56,5
	сл. блюдо 338	Фрукты свежие (яблоко)	100	8,55	0,52	0,52	11,44	61,1
Итого за завтрак			585	61,00	12,31	21,07	87,08	601,2

Зав. производства Ильин А.И.

Ответственный по питанию _____



Меню на 18.09.2023
для питания детей СВО

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая
					белки	жиры	углеводы	
завтрак	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	15	Сыр Российский	16	16,84	3,68	4,64	0	57,92
	173	Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	28,78	5,8	9	48,7	299
		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
		Чай с сахаром	215	2,12	0,38	0	13,7	56,5
	338	Фрукты свежие (груша)	145	29,24	0,52	0,52	11,4	61,1
Итого за завтрак			636	88,66	13,69	22,81	87,04	622,92

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____