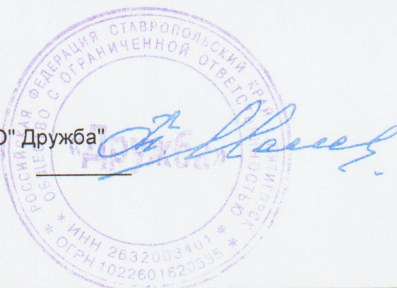


"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



18.04.2024
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	41,43	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,67	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	149	18,39	70,5	0,6	0,6	14,7
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого				581	76,72	648,8	20,87	27,27

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



18.04.2024

Меню
учащихся 1-4 классов

прием пищ	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
	закуска	71	Огурец свежий	48	16	5,4	0,3	0,05	0,93
Обед	1 блюдо	97	Суп картофельный с макаронами	250	7,74	137,00	2,95	5,20	19,60
	2блюдо	290	Тефтели из говядины 60/50	110	51,88	198,40	14,70	13,20	4,77
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	13,89	150,00	3,14	5,89	21,2
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	6,07	117	0,5	0	28,9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого				808	99,72	736,40	25,92	25,96
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.изделие	426	Булочка обсыпная	100	22,76	376	6,4	12,5	59,6
	итого			300	43,56	472,00	6,40	12,50	83,60

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

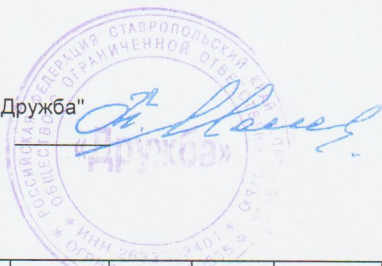
Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



18.04.2024

Меню
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	41,43	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,67	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого			542	72,61	593	19,67	26,97	64,58
	закуска	71	Огурец свежий	34	11,49	3,64	0,22	0,03	0,8
Обед	1 блюдо	97	Суп картофельный с макаронами	250	7,74	137,00	2,95	5,20	19,60
	2блюдо	290	Тефтели из говядины 60/50	110	51,88	198,40	14,70	13,20	4,77
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	13,89	150,00	3,14	5,89	21,2
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	6,07	117	0,5	0	28,9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого			794	95,21	734,64	25,84	25,94	98,25
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.изделие	426	Булочка обсыпная	50	11,38	326,8	11,5	10	47,7
	итого			250	32,18	422,80	11,50	10,00	71,70
	всего за день			1586	200,00	1750,44	57,01	62,91	234,53

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню на 18.04.2024
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	291 Плов из птицы	150	41,43	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор.напиток	377 Чай с сахаром и лимоном	222	3,67	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,20	1,40	13,10
	хлеб черный	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
	закуска	70 Огурец соленый	51	11,76	8,10	0,55	0,06	1,34
итого за завтрак			473	61,00	520,20	20,71	19,48	64,22

Зав производством Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию Потапова А.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.



Меню на 18.04.2024
для детей СВО

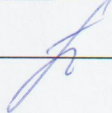
прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	291 Плов из птицы	150	41,43	325,00	14,50	17,00	25,50
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,10	0,52	0,52	11,40
		14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
	15 Сыр "Российский" (порциями)	17	17,49	65,16	4,14	5,22	0,00	
Итого за завтрак			552	88,66	656,16	22,85	31,39	63,84

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав производством  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.