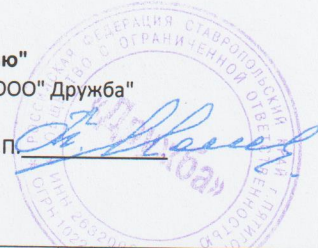


"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



18.03.2024

Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,21	325,00	9,10	12,00	45,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский"	16	16,77	57,92	3,68	4,64	0,00
	итого завтрак				621	76,72	648,92	16,99	25,81

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)





"Согласовано"

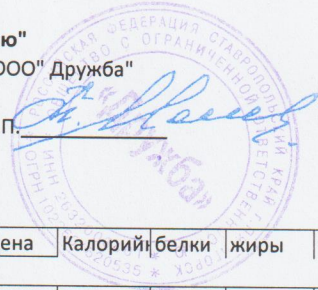
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.

"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



18.03.2024

Меню

учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реци.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
Обед	закуска	71	Огурец свежий	43	16,40	4,8	0,28	0	0,76
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	7,77	137	2,95	5,2	19,6
	2блюдо	290	Птица тушеная в соусе 70/30	100	56,43	158	12,6	11	1,68
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,62	203	6	3,86	36
	напиток	342	Компот из яблок свежих	200	8,01	113	0,18	0,16	27,7
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого			793	102,37	744,40	26,34	21,84	108,72

полдник	конд. Изд		Конфета вафельная "Обыкновенное чудо"	45	20,11	105,3	2,25	12,6	27,9
	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96	0	0	24
	итого			420	40,91	105,30	2,25	12,60	27,90

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)



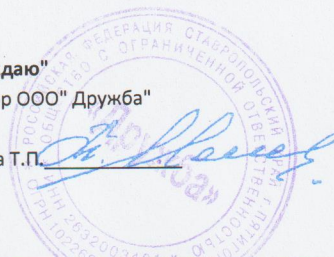
"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



18.03.2024

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Норец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	210	21,11	325,00	9,10	12,00	45,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	64,85	0,55	0,55	13,5
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский"	10	10,39	36,2	2,3	2	0,00
	итого завтрак				605	61,24	630,95	15,64	23,20

Обед	закуска	71	Огурец свежий	30	11,88	3,3	0,2	0,03	0,57
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	7,77	137	2,95	5,2	19,6
	2блюдо	290	Птица тушеная в соусе 70/30	100	56,43	158	12,6	11	1,68
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,62	203	6	3,86	36
	напиток	342	Компот из яблок свежих	200	8,01	113	0,18	0,16	27,7
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого			780	97,85	742,90	26,26	21,87	108,53

полдник	конд. Изд		Конфета вафельная "Обыкновенное чудо"	45	20,11	105,3	2,25	12,6	27,9
	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96	0	0	24
	итого			420	40,91	105,30	2,25	12,60	27,90

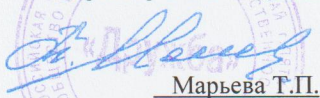
	всего за день				200,00	1479,15	48,7	48,39	309,92
--	---------------	--	--	--	--------	---------	------	-------	--------

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

  
Марьева Г.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 31

  
Золотухина Т.А.



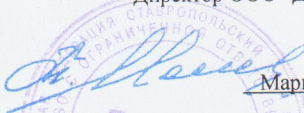
**Меню на 18.03.2024г**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	183 Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,21	325,00	9,10	12,00	45,00
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,52	11,44	61,10
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
		14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
		15 Сыр "Российский" (порциями)	16	17,07	57,92	3,68	4,64	0,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>491</b>	<b>61,00</b>	<b>587,82</b>	<b>16,61</b>	<b>36,73</b>	<b>119,34</b>

Зав производством  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

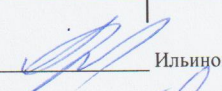
  
Марьева Т.П.

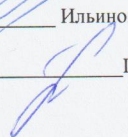
Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 31

  
Золотухина Т.А.

**Меню на 18.03.2024г**  
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,21	325	9,1	12	45
	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	94,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	128	15,77	61,1	0,52	0,52	11,4
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
	15	Сыр "Российский" (порциями)	10	10,39	36,2	2,3	2,9	0	
<b>Итого за завтрак</b>				<b>598</b>	<b>88,66</b>	<b>664,70</b>	<b>15,23</b>	<b>24,07</b>	<b>93,64</b>

Зав производством  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.