

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №81  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



18.01.2024  
Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пищ	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	44,81	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	8,32	61,10	0,52	0,52	11,44
	закуска	70	Огурец соленый	60	9,92	8,10	0,55	0,06	1,34
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого				595	76,72	600,1	20,16	27,03

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



18.01.2024  
 Меню  
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Огурец свежий	47	16,06	4,95	0,32	0,05	0,86
	1 блюдо	97	Суп картофельный с макаронами	250	7,77	137,00	2,95	5,20	19,60
	2блюдо	290	Тефтели из говядины 60/50	110	49,46	198,40	14,70	13,20	4,77
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	13,96	150,00	3,14	5,89	21,2
	сладкое	348	Компот из сушеных ягод (изюм)	200	12,76	135	0,48	0,1	33
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,14	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,75	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого			807	104,16	753,95	25,92	25,80	102,41
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.изделие	426	Булочка "Обсыпная"	80	18,32	376	6,4	12,5	59,6
	итого			280	39,12	472,00	6,40	12,50	83,60

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр  
 \*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей  
 \*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)  
 Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



18.01.2024  
Меню  
учащихся 5-11 классов

198,40		14,70		13,20		4,77		Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо		291	Плов из птицы				150	44,81	326,00	15,40	17,80	26,00	
	гор. напиток		376	Чай с сахаром 200/15				215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70	
	хлеб			Хлеб пшеничный				30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10	
	фрукты		338	Фрукты свежие(яблоко)				130	8,32	61,10	0,52	0,52	11,44	
	закуска		70	Огурец соленый				40	9,45	8,10	0,55	0,06	1,34	
	итого						565	67,16	533,9	20,06	19,78	65,58		
обед	закуска		71	Огурец свежий				36	12,98	3,96	0,25	0,04	0,68	
	1 блюдо		97	Суп картофельный с макаронами				250	7,77	137,00	2,95	5,20	19,60	
	2блюдо		290	Тефтели из говядины 60/50				110	49,46	198,40	14,70	13,20	4,77	
	гарнир		312	Пюре картофельное				150	13,96	150,00	3,14	5,89	21,2	
	сладкое		348	Компот из сушеных ягод (изюм)				200	12,76	135	0,48	0,1	33	
	хлеб бел.			Хлеб пшеничный				30	2,40	82,20	3,21	1,14	13,10	
	хлеб черн.			Хлеб ржано-пшеничный				20	1,75	46,4	1,12	0,22	9,88	
	итого						796	101,08	752,96	25,85	25,79	102,23		
полдник	напиток			Сок фруктовый				200	20,31	96,00	0,00	0,00	24,00	
	муч.изделие		426	Булочка "Обсыпная"				50	11,45	376	6,4	12,5	59,6	
	итого						250	31,76	472,00	6,40	12,50	83,60		
всего за день								1611	200,00	1758,86	52,31	58,07	251,41	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)



**Меню на 18.01.2024**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	291 Плов из птицы	220	44,81	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,20	1,40	13,10
	закуска	70 Огурец соленый	50	11,61	8,10	0,55	0,06	1,34
<b>итого за завтрак</b>			<b>515</b>	<b>61,00</b>	<b>472,80</b>	<b>19,53</b>	<b>19,26</b>	<b>54,14</b>

Зав производством \_\_\_\_\_ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Потапова А.В.



**Меню на 18.01.2024**  
для детей СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	44,81	325,00	14,50	17,00	25,50
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,10	0,52	0,52	11,40
	закуска	70	Овощи соленые (огурец)	60	10,87	8,10	0,56	0,06	1,34
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	15	Сыр "Российский" (порциями)	10	10,69	36,20	2,30	2,90	0,00	
<b>Итого за завтрак</b>			<b>605</b>	<b>88,66</b>	<b>635,30</b>	<b>21,57</b>	<b>29,13</b>	<b>65,18</b>	

\*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напитков (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав производством \_\_\_\_\_ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Поганова А.В.