

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



17.11.2023

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 293	Птица запеченная с рисом 80/100	180	56,92	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	27	2,26	46,40	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	140	8,96	65,8	0,56	0,56	13,7
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого			602	82,00	671,10	29,37	27,43	74,52

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №21
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



17.11.2023

Меню
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	70	Огурец соленый	28	7,01	3,64	0,22	0,03	0,8
	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	6,12	138	2,67	5,32	19,8
	2блюдо	279	Тефтели из говядины 60/50	110	49,23	285	15,4	16,6	18,3
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,00	150,00	3,14	5,89	21,20
	сладкое	348	Компот из плодов сушеных (курага)	200	13,48	126	0,77	0,04	27,3
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	69,6	1,7	0,33	14,8
	итого			788	93,79	854,44	27,11	29,61	115,30
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.изделие		Булочка "Обсыпная"	100	23,41	376	6,4	12,5	59,6
					44,21	472,00	6,40	12,50	53,80

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.8/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Поталова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



17.11.2023

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 293	Птица запеченная с рисом 80/100	180	56,92	191,00	27,40	8,90	0,54
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	27	2,26	46,40	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	140		65,8	0,56	0,56	13,7
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого			602	73,04	508,10	32,77	18,33	51,06
обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	6,12	138	2,67	5,32	19,8
	2блюдо	279	Тефтели из говядины с соусом 60/50	110	49,23	285	15,4	16,6	18,3
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,00	150,00	3,14	5,89	21,20
	сладкое	348	Компот из плодов сушеных (курага)	200	13,48	126	0,77	0,04	27,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	28	2,31	69,6	1,7	0,33	14,8
	итого			968	100,91	958,80	27,02	29,54	145,00
	полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00
	муч.изделие		Булочка "Обсыпная"	80	18,73	259	6,02	5,56	46,24
					39,53	355,00	6,02	5,56	53,80
	всего за день				213,48	1668,20	62,04	60,47	249,86

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв. по питанию _____ (Потапова А.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №31



Золотухина Т.А.

Меню на 17.11.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	закуска	71	Помидор свежий	29	8,58	3,30	0,21	0,03	0,57
	гор. блюдо	ТТК 293	Птица запеченная	80	37,37	326,00	8,90	0,54	191,00
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,05	198,00	5,54	4,34	34,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,71	57,50	0,44	0,00	13,90
Итого за завтрак			511	61,00	667,00	18,30	6,31	252,77	

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ (Потапова А.В.)

Утверждено
Директор ООО «Дружба»

Марьина Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.

Меню на 17.11.2023
для питания детей СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	ТТК 293 Птица запеченная с рисом	180	56,92	191,00	27,40	8,90	0,54
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
		14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
		15 Сыр Российский	10	10,39	36,20	2,30	2,90	0,00
	338 Фрукты	Фрукты свежие(яблоко)	117	7,49	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак			562	88,66	493,20	33,91	20,97	38,92

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ (Потапова А.В.)