

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №2  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



*(Handwritten signature)*

17.10.2023  
Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.производство	15	Сыр Российский	12	12,49	47,6	2,99	2,6	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	ТТК223	Запеканка из творога с молоком сгущенным 100/30	130	46,64	300,00	20,90	8,90	17,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	слад блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	8,96	65,80	0,56	0,56	13,7
	итого			537	82,00	618,30	28,14	20,45	58,44

\*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством *(Signature)* (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию *(Signature)* (Поталова А.В.)

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотумина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



*(Handwritten signature)*

17.10.2023  
 Меню  
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Помидор свежий	31	5,81	7,2	0,33	0,1	1,14
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,61	162,00	5,25	9,37	5,27
	2блюдо	260	Гуляш из говядины 50/50	100	62,98	196,00	14,00	14,40	2,72
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,05	198,00	5,54	4,34	34,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,88
	3 блюдо	348	Компот из плодов сушеных (чернослив)	200	11,31	135,00	0,48	0,10	33,00
итого			781	99,71	826,80	29,93	29,67	99,31	
полдник	напиток		Сок фруктовый в инд.упаковке	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	Муч.изд.	415	Крендель сахарный	80	17,49	286,2	5,44	6,64	39,36
	итого			280	38,29	382,20	5,44	6,64	63,36

\*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством *(Signature)* (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию *(Signature)* (Потапова А.В.)



"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



17.10.2023  
 Меню  
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв одство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произв одство	15	Сыр Российский	12	12,63	47,6	2,99	2,6	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	ТТК223	Запеканка из творога с молоком сгущенным 100/20	120	42,02	300,00	20,90	8,90	17,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
									13,7
	итого			387	68,56	552,50	27,58	19,89	58,44
обед	закуска	71	Помидор свежий	31	5,81	7,2	0,33	0,1	1,14
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,61	162,00	5,25	9,37	5,27
	2блюдо	260	Гуляш из говядины 50/50	100	62,98	196,00	14,00	14,40	2,72
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,05	198,00	5,54	4,34	34,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,88
	3 блюдо	348	Компот из плодов сушеных (чернослив)	200	11,31	135,00	0,48	0,10	33,00
	итого			781	99,71	826,80	29,93	29,67	99,31
полдник	напиток		Сок фруктовый в инд.упаковке	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	Муч.изд.	415	Крендель сахарный	50	10,93	181	3,19	5,5	29,8
	итого			250	31,73	277,00	3,19	5,50	53,80
	всего за день				200,00	1656,30	60,70	55,06	211,55

\*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питан \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №31




Золотухина Т.А.

**Меню на 17.10.2023**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергети ческая ценность	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	0,10	7,25	0,14	66,20
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	0,38	0,00	13,70	56,50
	гор.блюдо	TK 223	Запеканка из творога с молоком сгущ. 100/20	120	42,02	20,90	8,90	17,80	300,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0,96	3,21	1,40	13,10	82,20
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	100	6,40	0,56	0,56	13,70	65,80
Итого за завтрак				465	61,00	25,15	18,11	58,44	570,70

Зав.производства  Ильинов А.П.

Ответственный по питанию  Потاپова А.В

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

  
Марьева Т.П.


Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №31

  
Золотухина Т.А.

**Меню на 17.10.2023**  
для питания детей СВО

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая ценность
					белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.произв	14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	0,10	7,25	0,14	66,20
	пром.произв	15 Сыр "Российский" (порциями)	18	19,15	5,06	6,38	0,00	79,64
	гор.блюдо	ТК 223 Запеканка из творога со стуженным молоком 100/30	130	46,64	20,90	8,90	17,80	300,00
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,40	13,10	82,20
	сл.блюдо	338 Фрукты свежие (яблоко)	140	8,96	0,56	0,56	12,32	65,80
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,23	0,38	0,00	13,70	56,50
Итого за завтрак			543	88,66	30,21	24,49	57,06	650,34

Зав.производства  Ильин А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.