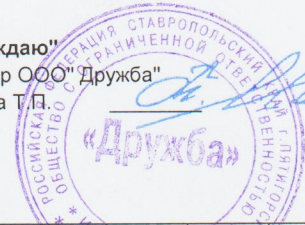


"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



17.05.2024
Меню
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
Обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисом	250	6,72	138	2,67	5,32	19,8
	2блюдо	294	Биточки из птицы	100	45,52	190	11,4	11	11
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,29	242	8,56	5,9	39,5
	сладкое	348	Компот из изюма	200	12,81	117	0,45	0	28,9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,17	82,20	3,21	1,40	13,10
	итого				740	81,51	769,20	26,29	23,62
полдник	фрукты	338	Апельсин свежий	200	40,32	86	1,8	0,4	16,2
	напиток		Сок фруктовый	200	21,45	96,00	0,00	0,00	24,00
				400	61,77	182,00	1,80	0,40	40,20

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

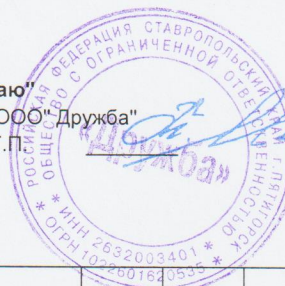
"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.

"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

17.05.2024
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов



прием пищи	раздел	Нор.ц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (манная) 200/10/10	220	31,71	277,00	8,70	3,40	52,80
	гор. напиток	382	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,30	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное	9	8,36	66,20	0,10	7,25	0,14
		209	Яйцо отварное	40	16,00	66,20	5,10	4,60	0,28
	итого			644	76,72	609,20	17,93	17,17	91,46

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

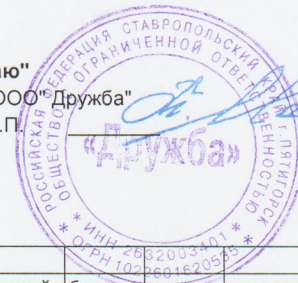
"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



17.05.2024

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Нерц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (манная) 200/10	210	22,61	277,00	8,70	3,40	52,80
	гор. напиток	382	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,30	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,44
		209	Яйцо отварное	40	16,00	66,20	5,10	4,60	0,28
	итого			625	59,26	543,00	17,83	9,92	91,32
	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисом	250	6,72	138	2,67	5,32	19,8
	2блюдо	294	Биточки из птицы	100	45,52	190	11,4	11	11
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,29	242	8,56	5,9	39,5
	сладкое	348	Компот из изюма	200	12,81	117	0,45	0	28,9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	итого			730	80,74	769,20	26,29	23,62	112,30
	полдник	фрукты	338	Апельсин свежий	191	38,55	81,7	1,71	0,38
напиток			Сок фруктовый	200	21,45	96,00	0,00	0,00	24,00
				391	60,00	177,70	1,71	0,38	39,40
	всего за день			1746	200,00	1489,90	45,83	33,92	243,02

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)



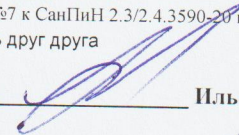
Меню на 17.05.2024
 для учащихся СВО

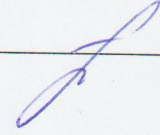
прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (манка)	220	31,71	277,00	8,70	3,40	52,80
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	137	16,84	61,10	0,52	0,52	11,44
		209	Яйцо отварное	40	16,00	62,80	5,10	4,5	0,3
		15	Сыр Российский	10	10,39	36,20	2,30	2,9	0
	14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14	
Итого за завтрак			662	88,66	642,00	20,31	19,97	91,48	

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав производством  Ильин А.Н.

Ответственный по питанию  Потимова А.В.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОИЧ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 17.05.2024

для учащихся льготных категорий

прием пищи	гор. блюдо	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (манка)	220	31,71	277,00	8,70	3,40	52,80
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	116	14,27	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак		15	Сыр Российский	10	10,39	36,20	2,30	2,90	0,00
				591	61,00	513,00	15,11	8,22	91,04

Зав производством Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию Потапова А.В.