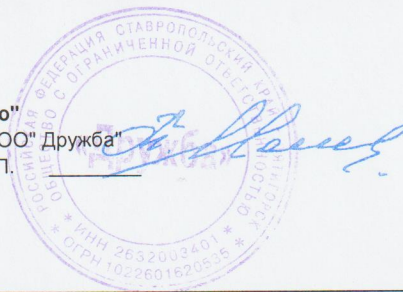


"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



17.04.2024

Меню
учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,34	302,00	13,00	8,30	76,10
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,14	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	138	17,04	64,85	0,55	0,55	13,5
		15	Сыр Российский	10	10,39	50,96	3,25	4,13	0,00
	итого				613	62,40	556,51	20,39	14,12
обед	закуска	71	Огурец свежий	30	10,35	3,3	0,2	0,03	0,57
	1 блюдо	101	Рассольник Петербургский с пшеничной крупой	250	7,09	134,00	2,2	6,99	15,6
	2блюдо	279	Птица в соусе 70/30	100	57,20	158,00	12,6	11	1,68
	гарнир	305	Рис припущенный	150	13,92	295,00	5,01	7,25	52,3
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,14	13,10
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	6,37	106	0,12	0,1	33
	итого				760	97,33	778,50	23,34	26,51
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	конд.изд.		Вафля "Обыкновенное чудо"	40	19,47	220	3	15,8	21,4
	итого			245	40,27	334,00	1,80	13,95	50,55
	всего за день			1618	200,00	1669,01	45,53	54,58	283,20

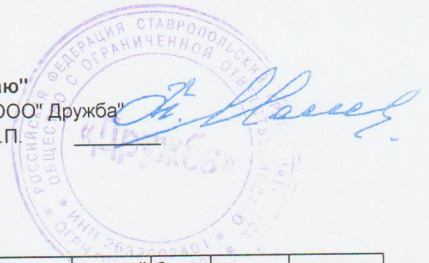
Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



17.04.2024
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,34	302,00	13,00	8,30	76,10
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,67	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,14	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	17,25	65,8	0,56	0,56	13,7
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр Российский	14	13,97	50,96	3,25	4,13	0,00
	итого			636	76,72	624,66	20,56	21,38	116,94

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

*Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И.

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



17.04.2024

Меню

учащихся 1-4 классов

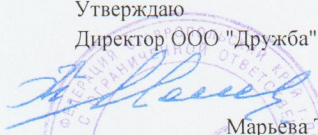
прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак									
обед	закуска	71	Огурец свежий	47	15,61	5,4	0,3	0,05	0,93
	1 блюдо	101	Рассольник Петербургский с пшеничной крупой	250	7,09	134,00	2,2	6,99	15,6
	2блюдо	279	Птица в соусе 70/30	100	57,20	158,00	12,6	11	1,68
	гарнир	305	Рис припущенный	150	13,92	295,00	5,01	7,25	52,3
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	35	2,82	98,6	3,9	1,6	15,7
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	6,37	106	0,12	0,1	33
	итого			782	103,01	797,00	24,13	26,99	119,21
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	конд.изд.		Вафля "Обыкновенное чудо"	40	19,47	220	3	15,8	21,4
	итого			245	40,27	334,00	1,80	13,95	50,55

- *Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- *Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- *Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга
- *Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И.


Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

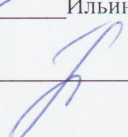
Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31


Золотухина Т.А.

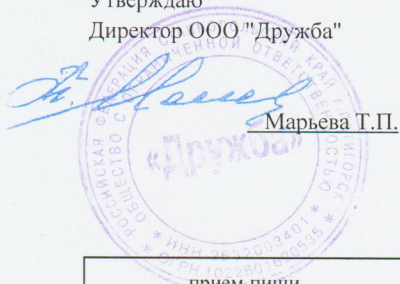
Меню на 17.04.2024
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетич еская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,34	302,00	13,00	8,30	76,10
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	127	15,64	61,10	0,52	0,52	11,40
		15	Сыр Российский	10	10,39	39,20	2,30	2,90	0,00
Итого за завтрак			602	61,00	541,00	19,41	13,12	114,30	

Зав производством  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню на 17.04.2024
для детей СВО

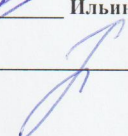
прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	183 Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,34	302,00	13	8,30	76,10
	гор.напиток	382 Какао с молоком	200	15,86	139,00	3,8	3,04	24,00
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,20	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	140	17,25	65,8	0,56	0,56	13,7
		15 Сыр "Российский" (порциями)	14	13,72	50,68	3,22	4,06	0,00
	14 Масло сливочное	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14	
итого за завтрак			614	88,66	705,88	23,88	24,61	127,04

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав производством  Ильин А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.