

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



16.11.2023

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

| прием пи | раздел | Нерец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийн | белки | жиры | углеводы |
|----------|--------------|--------|---------------------------------------|----------|-------|----------|--------|-------|----------|
| завтрак | гор. блюдо | 173 | Каша вязкая молочная из крупы (пшено) | 220 | 25,77 | 277 | 8,74 | 3,36 | 52,8 |
| | гор. напиток | 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 16,03 | 142 | 3,35 | 2,6 | 26,4 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,29 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | фрукты | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 140 | 8,96 | 65,8 | 0,56 | 0,56 | 13,7 |
| | | 14 | Масло сливочное | 10 | 9,39 | 66,20 | 0,10 | 7,25 | 0,14 |
| | | 15 | Сыр "Российский" | 19 | 19,56 | 68,78 | 4,37 | 5,5 | 0,00 |
| | итого | | | | 619 | 82,00 | 701,98 | 20,33 | 20,67 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



16.11.2023
 Меню
 учащихся 1-4 классов

| прием пи | раздел | №рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорий | белки | жиры | углеводы |
|----------|------------|-------|----------------------------|----------|-------|---------|-------|-------|----------|
| обед | закуска | 71 | Помидор свежий | 35 | 9,86 | 8,6 | 0 | 0 | 1 |
| | 1 блюдо | 96 | Рассольник по-Петербургски | 250 | 7,41 | 134,00 | 2,00 | 5,10 | 20,00 |
| | 2блюдо | 294 | Котлета из птицы 70/30 | 100 | 38,05 | 176,00 | 11,70 | 9,20 | 11,70 |
| | сладкое | 342 | Компот из яблок | 200 | 5,75 | 113,00 | 0,18 | 0,16 | 27,70 |
| | гарнир | 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 11,86 | 242,00 | 8,57 | 5,90 | 38,70 |
| | хлеб белый | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,29 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | хлеб черн | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,66 | 46,40 | 1,12 | 0,22 | 9,8 |
| | итого | | | 785 | 76,88 | 802,20 | 26,78 | 21,98 | 122,00 |
| полдник | напиток | | Сок фруктовый | 200 | 20,80 | 96,00 | 0,00 | 0,00 | 24,00 |
| | сл.блюдо | 338 | Фрукты свежие (груша) | 150 | 40,32 | 74,1 | 0,52 | 0,13 | 15,7 |
| | итого | | | 350 | 61,12 | 170,10 | 0,52 | 0,13 | 39,70 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



16.11.2023

Меню

учащихся 5-11 классов

| прием пи | раздел | №реп. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийно | белки | жиры | углеводы |
|----------|---------------|---------|---------------------------------------|---------------|--------|-----------|-------|-------|----------|
| завтрак | гор. блюдо | 173 | Каша вязкая молочная из крупы (пшено) | 220 | 25,77 | 277 | 8,74 | 3,36 | 52,8 |
| | гор. напиток | 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 16,03 | 142 | 3,35 | 2,6 | 26,4 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,29 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | фрукты | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 130 | 8,32 | 61 | 0,52 | 0,52 | 11,44 |
| | | 14 | Масло сливочное | 10 | 9,39 | 66,20 | 0,10 | 7,25 | 0,14 |
| | | 15 | Сыр "Российский" | 10 | 10,39 | 36,2 | 2,3 | 2 | 0,00 |
| | итого | | | 600 | 72,19 | 664,60 | 18,22 | 17,13 | 103,88 |
| обед | закуска | 71 | Помидор свежий | 25 | 7,62 | 3,64 | 0,29 | 0,05 | 0,99 |
| | 1 блюдо | 96 | Рассольник по-Петербургски | 250 | 7,41 | 134,00 | 2,00 | 5,10 | 20,00 |
| | 2блюдо | 294 | Котлета из птицы 70/30 | 100 | 38,05 | 176,00 | 11,70 | 9,20 | 11,70 |
| | сладкое | 342 | Компот из яблок | 200 | 5,75 | 113,00 | 0,18 | 0,16 | 27,70 |
| | гарнир | 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 11,86 | 242,00 | 8,57 | 5,90 | 38,70 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,29 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | итого | | | 755 | 72,98 | 750,84 | 25,95 | 21,81 | 112,19 |
| | полдник | напиток | | Сок фруктовый | 200 | 20,80 | 96,00 | 0,00 | 0,00 |
| | сл.блюдо | 338 | Фрукты свежие (груша) | 130 | 34,03 | 74,1 | 0,52 | 0,13 | 15,7 |
| | итого | | | 330 | 54,83 | 170,10 | 0,52 | 0,13 | 39,70 |
| | всего за день | | | | 200,00 | 1585,54 | 44,69 | 39,07 | 255,77 |

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"
Марьева Г.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.

Меню на 16.11.2023
для учащихся льготных категорий

| прием пищи | № рецепта | Наименование блюда | вес блюда | цена | рублевая стоимость | Пищевые вещества | | |
|------------------|----------------------------|---------------------------------------|-----------|-------|--------------------|------------------|-------|----------|
| | | | | | | белки | жиры | углеводы |
| завтрак | гор. блюдо | 173 Каша вязкая молочная из крупы | 220 | 25,77 | 277,00 | 8,74 | 3,36 | 52,80 |
| | гор. напиток | 376 Чай с сахаром | 215 | 2,18 | 56,50 | 0,38 | 0,00 | 13,70 |
| | хлеб | Хлеб пшеничный | 30 | 2,29 | 82,20 | 3,20 | 1,40 | 13,10 |
| | | 14 Масло сливочное крестьянское(порц) | 10 | 9,39 | 66,20 | 0,10 | 7,25 | 0,14 |
| | | 15 Сыр Российский (порц) | 13 | 13,05 | 36,20 | 2,30 | 2,90 | 0,00 |
| фрукты | 338 Фрукты свежие (яблоко) | 130 | 8,32 | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 11,40 | |
| итого за завтрак | | | 618 | 61,00 | 579,20 | 15,24 | 15,43 | 91,14 |

Зав. производства _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ (Потанова А.В.)

Утверждено
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.И.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №31



Золотухина Т.А.

Меню на 16.11.2023
для питания детей СВО

| прием пищи | № рсц | Наименование блюда | вес блюда | цена | числовая ценность | Пищевые вещества | | | |
|------------------|--------------|------------------------|---------------------------------------|------|----------------------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | | белки | жиры | углеводы | |
| завтрак | гор. блюдо | 173 | Каша вязкая молочная из крупы (пшено) | 220 | 25,77 | 277,00 | 8,74 | 3,36 | 52,80 |
| | гор. напиток | 379 | Кофейный напиток | 200 | 16,03 | 142,00 | 3,35 | 2,60 | 26,40 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,29 | 82,20 | 3,20 | 1,40 | 13,10 |
| | | 14 | Масло сливочное крестьянское(порц) | 10 | 9,39 | 66,20 | 0,10 | 7,25 | 0,14 |
| | | 15 | Сыр Российский (порц) | 26 | 26,86 | 72,40 | 4,60 | 5,20 | 0,00 |
| фрукты | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 130 | 8,32 | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 11,40 | |
| итого за завтрак | | | | 616 | 88,66 | 700,90 | 20,51 | 20,33 | 103,84 |

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ (Потапова А.В.)