

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



16.05.2024
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нор.ец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	41,46	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,03	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,61	69,6	1,7	0,33	14,8
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	139	17,13	70,5	0,6	0,6	14,7
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого				581	76,72	672	21,45	27,38

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



16.05.2024

Меню
 учащихся 1-4 классов

прием пищ	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
	закуска	71	Помидор свежий	43	17,41	7,44	0,34	0,06	1,18
Обед	1 блюдо	97	Суп картофельный с макаронами	250	7,70	137,00	2,95	5,20	19,60
	2блюдо	290	Тефтели из говядины 60/50	110	51,83	198,40	14,70	13,20	4,77
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	13,89	150,00	3,14	5,89	21,2
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	6,06	117	0,5	0	28,9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого			803	101,03	738,44	25,96	25,97	98,63
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	21,45	96,00	0,00	0,00	24,00
	конд.изделие		Бисквитное печенье "ЧокоПай"	30	20,80	376	6,4	12,5	59,6
	итого			230	42,25	472,00	6,40	12,50	83,60

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



16.05.2024
Меню
учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	41,46	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,03	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого				542	73,00	593	19,67	26,97
Обед	закуска	71	Помидор свежий	25	10,52	3,64	0,29	0,05	0,99
	1 блюдо	97	Суп картофельный с макаронами	250	7,70	137,00	2,95	5,20	19,60
	2блюдо	290	Тефтели из говядины 60/50	110	51,83	198,40	14,70	13,20	4,77
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	13,89	150,00	3,14	5,89	21,2
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	6,06	117	0,5	0	28,9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого				785	94,14	734,64	25,91	25,96
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	21,45	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.изделие	426	Булочка обсыпная	50	11,41	376	6,4	12,5	59,6
	итого			250	32,86	472,00	6,40	12,50	83,60
всего за день				1577	200,00	1799,64	51,98	65,43	246,62

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)



Меню на 16.05.2024
 для детей СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергет ическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	291 Плов из птицы	150	41,46	325,00	14,50	17,00	25,50
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,10	0,52	0,52	11,40
		14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
	15 Сыр "Российский" (порциями)	16	17,46	65,16	4,14	5,22	0,00	
Итого за завтрак			551	88,66	656,16	22,85	31,39	63,84

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав производством _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ Потапова А.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню на 16.05.2024

для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	41,46	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,03	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,20	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано- пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
	закуска	70	Огурец соленый	49	11,37	8,10	0,55	0,06	1,34
итого за завтрак			471	61,00	520,20	20,71	19,48	64,22	

Зав производством _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ Потапова А.В.