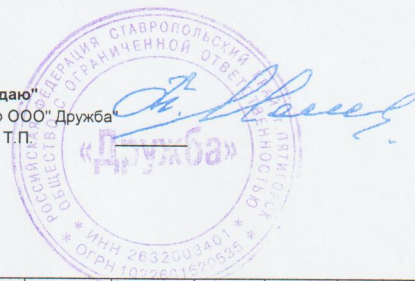


"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



16.04.2024
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	ТТК223	Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	41,47	264,00	18,01	8,96	27,7
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,67	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,14	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,61	69,6	1,7	0,33	14,8
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	142	17,48	68,15	0,58	0,58	14,2
			14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25
	итого			584	76,72	607,65	24,04	18,26	45336,00

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Потапова А.В.)



"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.

16.04.2024

Меню

учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,31	162,00	5,25	9,37	5,27
	2блюдо	260	Гуляш из говядины 50/50	100	71,93	196,00	14,00	14,40	2,72
	гарнир	309	Макароны отварные	150	8,90	198,00	5,54	4,34	34,2
	сладкое	348	Компот из плодов сушеных (курага)	200	13,23	126	0,77	0,04	27,3
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	36	2,90	98,6	3,9	1,6	15,7
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого			756	105,01	827,00	30,58	29,97	95,07
полдник	напиток		Сок фруктовый в инд.упаковке	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	Муч.изд.	415	Крендель сахарный	80	17,47	286,2	5,44	6,64	39,36
	итого			280	38,27	382,20	5,44	6,64	63,36

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
 *Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
 *Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



16.04.2024

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	ТТК223	Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	41,47	264,00	18,01	8,96	27,7
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,67	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,14	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	132	16,23	68,15	0,58	0,58	14,2
	итого				534	63,77	471,85	22,24	10,68
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,31	162,00	5,25	9,37	5,27
	2блюдо	260	Гуляш из говядины 50/50	100	71,93	196,00	14,00	14,40	2,72
	гарнир	309	Макароны отварные	150	8,90	198,00	5,54	4,34	34,2
	сладкое	348	Компот из плодов сушеных (курага)	200	13,23	126	0,77	0,04	27,3
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,14	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого			750	104,51	810,60	29,89	29,51	92,47
полдник	напиток		Сок фруктовый в инд.упаковке	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	Муч.изд.	415	Крендель сахарный	50	10,92	181	3,19	5,5	29,8
	итого			250	31,72	277,00	3,19	5,50	53,80
	всего за день				200,00	1559,45	55,32	45,69	45482,27

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

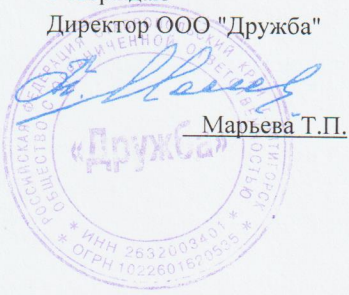
*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питан _____ (Потапова А.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню на 16.04.2024
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 223 Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	41,47	264,00	18,01	8,96	27,70
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	121	14,90	61,10	0,52	0,52	11,40
Итого за завтрак			516	61,00	463,80	22,12	10,88	65,90

Зав производством  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню на 16.04.2024

для детей СВО

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	41,47	300,00	22,30	11,00	28,90
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,10	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр "Российский" (порциями)	16	17,45	50,96	3,25	4,13	0,00
	14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14	
Итого за завтрак				551	88,66	616,96	29,76	24,30	67,28

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав производством Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию Потапова А.В.