

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Залотулина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



16.01.2024
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	ТТК223	Запеканка из творога с молоком сгущ. 120/30	150	52,89	264,00	18,01	8,96	27,7
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,14	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	8,32	65,8	0,56	0,56	13,7
		15	Сыр Российский	11	10,93	40,04	2,6	3,25	0,00
	итого				546	76,72	508,54	24,76	13,91

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (комлот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Поталова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №1
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Агула"
 Марьева И.П.



16.01.2024

Меню
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,37	162,00	5,25	9,37	5,27
	2блюдо	260	Гуляш из говядины 50/50	100	68,20	196,00	14,00	14,40	2,72
	гарнир	309	Макароны отварные	150	8,90	198,00	5,54	4,34	34,2
	сладкое	348	Компот из кураги	200	13,48	126	0,77	0,04	27,3
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,75	46,40	1,12	0,22	9,88
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	21	1,66	54,8	2,14	0,9	8,7
	итого			741	100,36	783,20	28,82	29,27	88,07
полдник	напиток		Сок фруктовый в инд.упаковке	200	20,31	96,00	0,00	0,00	24,00
	Муч.изд.	415	Крендель сахарный	100	22,61	318	6,8	8,3	49,2
	итого			300	42,92	414,00	6,80	8,30	73,20

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждено"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



16.01.2024

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	ТТК223	Запеканка из творога с молоком сгущ.120/30	150	52,89	300	22,3	11	28,9
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,14	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	8,32	65,8	0,56	0,56	13,7
		15	Сыр Российский	11	10,93	40,04	2,6	3,25	0,00
	итого			546	76,72	544,54	29,05	15,95	69,4
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,37	162,00	5,25	9,37	5,27
	2блюдо	260	Гуляш из говядины 50/50	100	68,20	196,00	14,00	14,40	2,72
	гарнир	309	Макаронны отварные	150	8,90	198,00	5,54	4,34	34,2
	сладкое	348	Компот из кураги	200	13,48	126	0,77	0,04	27,3
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,75	46,40	1,12	0,22	9,88
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	25	1,97	68,5	2,7	1,1	10,9
	итого			745	100,67	796,90	29,38	29,47	90,27
полдник	Муч.изд.	415	Крендель сахарный	100	22,61	318	6,8	8,3	49,2
	итого			100	22,61	318,00	6,80	8,30	49,20
	всего за день				200,00	1659,44	65,23	53,72	208,87

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,накао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питан _____ (Потапова А.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

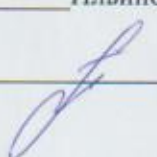
Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31


Золотухина Т.А.

Меню на 16.01.2024
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рещ	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с молоком сгущ. 100/20	120	38,14	300,00	20,90	8,90	17,80
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	139	8,89	65,80	0,56	0,56	13,70
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак				514	61,00	570,70	25,15	18,11	58,44

Зав производством  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.



Меню на 16.01.2024
 для детей СВО

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога со сгущенным молоком 120/30	150	52,89	300,00	22,30	11,00	28,90
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,10	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр "Российский" (порциями)	13	13,48	50,96	3,25	4,13	0,00
	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14	
Итого за завтрак				548	88,66	616,96	29,76	24,30	67,28

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав производством  Ильин А.Н.

Ответственный по питанию  Потанова А.В.