

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



15.12.2023

Меню по бесплатному питанию
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 293	Птица запеченная с рисом 80/100	180	50,87	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	8,32	61,1	0,5	0,5	11,4
		71	Огурец свежий	60	8,95	6,6	0,7	0,1	1,14
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого			625	82,00	626,60	28,89	27,25	63,48

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)



Утверждаю
Директор ООУ "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню дополнительного питания на 15.12.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	Кол-во	Мерц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак 2	сл.блюдо	338	Фрукты свежие(мандарин)	80	17,01	61,00	0,52	0,52	11,40
	кондит.издел.		Кондитерское изделие в индивид.упаковке 1/26	26	25,99	132,50	1,25	7,75	14,50
	итого			106	43,00	193,50	1,77	8,27	25,90

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



15.12.2023

Меню
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	70	Огурец соленый	48	11,16	6,11	0,38	0,05	0,8
	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	6,50	138	2,67	5,32	19,8
	2блюдо	279	Тефтели из говядины 60/50	110	49,38	285	15,4	16,6	18,3
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,00	150,00	3,14	5,89	21,20
	сладкое	348	Компот из плодов сушеных (курага)	200	13,48	126	0,77	0,04	27,3
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	69,6	1,7	0,33	14,8
	итого			808	98,47	856,91	27,27	29,63	115,30
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.изделие		Булочка "Обсыпная"	80	18,73	376	6,4	12,5	59,6
					39,53	472,00	6,40	12,50	53,80

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Поталова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



15.12.2023
 Меню
 учащихся 5-11 классов


прием пищи	раздел	№репц.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 293	Птица запеченная с рисом 80/100	180	50,87	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	8,32	61,1	0,5	0,5	11,4
		71	Огурец свежий	60	8,95	6,6	0,7	0,1	1,14
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого			625	82,00	626,60	28,89	27,25	63,48
обед	закуска	70	Огурец соленый	48	11,16	6,11	0,38	0,05	0,8
	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	6,50	138	2,67	5,32	19,8
	2блюдо	279	Тефтели из говядины 60/50	110	49,38	285	15,4	16,6	18,3
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,00	150,00	3,14	5,89	21,20
	сладкое	348	Компот из плодов сушеных (курага)	200	13,48	126	0,77	0,04	27,3
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,46	69,6	1,7	0,33	14,8
	итого			818	99,27	856,91	27,27	29,63	115,30
полдник	муч.изделие		Булочка "Обсыпная"	80	18,73	376	6,4	12,5	59,6
					18,73	376,00	6,40	12,50	53,80
	всего за день				200,00	1859,51	62,56	69,38	232,58

Согласно приложению № 11 к СанПин2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Поталова А.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.


Согласовано
Директор МБОУ СОШ №31


Золотухина Т.А.

Меню на 15.12.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	закуска	71	Помидор свежий	40	13,16	9,84	0,21	0,03	0,57
	гор. блюдо	ТТК 293	Птица запеченная	80	33,04	326,00	8,90	0,54	191,00
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,05	198,00	5,54	4,34	34,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,46	57,50	0,44	0,00	13,90
Итого за завтрак			522	61,00	673,54	18,30	6,31	252,77	

Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  (Потапова А.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.

Меню на 15.12.2023
для питания детей СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	ТТК 293	Птица запеченная с рисом	180	50,87	354,00	24,00	18,00	24,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,48	57,50	0,44	0,00	13,90
	закуска	70	Огурец соленый	60	13,65	8,10	0,55	0,06	1,34
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	141	9,00	86,27	0,57	0,57	12,41
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак			643	88,66	634,27	28,87	27,28	64,89	

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ (Потапова А.В.)