

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



15.11.2023
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	31,88	236,00	9,79	10,90	24,7
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	15,19	139	3,8	3,04	24
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
		71	Овощи свежие (помидор)	60	14,93	14,40	0,42	0,06	1,14
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого			580	82,00	598,90	17,84	23,17	74,52

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



15.11.2023
 Меню
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
	итого			580	82,00	598,90	17,84	23,17	74,52
обед	закуска	71	Огурец свежий	47	6,01	3,96	0,25	0,04	0,68
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,38	162	5,25	5,27	23,3
	2блюдо	ТТК 293	Куры запеченные	100	50,58	191,00	27,40	8,90	0,54
	гарнир	305	Рис припущенный	150	13,80	208,00	3,70	4,20	39,80
	сладкое	348	Компот из плодов сушеных (изюм)	200	10,84	135	0,48	0,1	33
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,2	1,4	13,1
	итого			777	89,90	782,16	40,28	19,91	110,42
полдник			Печенье в индивид.упаковке "Антика"	130	27,30	572	9,1	20,8	89,7
	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	итого			330	48,10	668,00	9,10	20,80	113,70

Согласно приложению № 11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Поталова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Мирьева Т.П.



15.11.2023

Меню
учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	31,88	236,00	9,79	10,90	24,7
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
		71	Овощи свежие (помидор)	26	7,94	14,40	0,42	0,06	1,14
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
итого				561	62,00	516,40	14,42	20,13	64,22
обед	закуска	71	Огурец свежий	47	6,01	3,96	0,25	0,04	0,68
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,38	162	5,25	5,27	23,3
	2блюдо	ТТК 293	Куры запеченные	100	50,58	191,00	27,40	8,90	0,54
	гарнир	305	Рис припущенный	150	13,80	208,00	3,70	4,20	39,80
	сладкое	348	Компот из изюма	200	10,84	135	0,48	0,1	33
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,2	1,4	13,1
	итого			777	89,90	782,16	40,28	19,91	110,42
полдник	муч.изделие		Печенье в индивид.упаковке "Антика"	130	27,30	572	9,1	20,8	89,7
	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	итого			330	48,10	668,00	9,10	20,80	113,70
всего за день					200,00	1966,56	63,80	60,84	288,34

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.2/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31



Золотухина Т.А

Меню на 15.11.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	204 Макароны отварные с сыром	150	31,88	236,00	9,79	10,90	24,70
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
		14 Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	закуска	71 Овощи свежие (огурец)	55	6,94	6,60	0,66	0,10	2,28
фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	65,80	0,56	0,56	13,70	
Итого за завтрак			590	61,00	513,30	14,70	20,21	67,62

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ (Потапова А.В.)



Меню на 15.11.2023
для питания детей СВО

прием пищи		№ реп.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	31,88	236,00	9,79	10,90	24,70
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	15,19	24,00	139,00	3,80	3,04
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
		14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	38	10,55	14,40	0,66	0,10	2,28
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,10	0,52	0,52	11,40
	муч.издел		Крендель сахарный	50	11,04	29,80	181,00	3,19	5,50
Итого за завтрак				608	88,66	513,70	334,28	27,16	60,16

Зав.производства _____ *Ильин* Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ *Потапова* (Потапова А.В.)