

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



15.09.2023

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Порец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	закуски	71	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	9,17	6,6	0,7	0,1	1,14
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,12	56,50	0,38	0,00	13,70
	2блюдо	ТТК 293	Куры запеченные	100	36,14	191,00	27,40	8,90	0,54
	гарнир	304	Рис отварной	150	14,33	238	4,15	5,2	45,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл.блюда	338	Фрукты свежие(яблоко)	134	8,56	63,5	0,54	0,54	9,8
	итого			699	82,00	704,00	36,48	23,39	84,22

Согласно приложению № 11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



15.09.2023
 Меню
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидор)	48	4,46	12	0,55	0,1	1,9
	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	7,24	130,00	2,60	3,10	22,90
	2 блюдо	284	Запеканка картофельная с мясом 140/5	145	74,11	285	15,4	16,6	18,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,8
	3 блюдо	352	Кисель из яблок и вишни	200	10,20	124	0,15	0,12	30,6
	итого			693	99,96	679,60	23,03	21,54	96,60
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	19,50	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.издел	338	Пирожок сдобный с повидлом	100	18,54	244,1	5,3	4,9	44,7
					38,04	340,10	5,30	4,90	53,80

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4-3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



15.09.2023

Меню
 учащихся 5-11 классов

"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,12	56,50	0,38	0,00	13,70
	2блюдо	ТТК 29	Куры запеченные	100	36,14	193,00	26,53	9,36	0,55
	гарнир	304	Рис отварной	150	14,33	238	4,15	5,2	45,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	итого			505	64,27	635,90	34,37	23,21	73,29
обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидор)	20	2,19	2,8	0,22	0,04	0,76
	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	7,24	130,00	2,60	3,10	22,90
	2блюдо	284	Запеканка картофельная с мясом 140/5	145	74,11	285	15,4	16,6	18,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,8
	3блюдо	352	Кисель из яблок и вишни	200	10,20	124	0,15	0,12	30,6
		итого			665	97,69	670,40	22,70	21,48
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	19,50	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.издел	338	Пирожок сдобный с повидлом	100	18,54	244,1	5,3	4,9	44,7
					38,04	340,10	5,30	4,90	53,80
	всего за день				200,00	1646,40	62,37	49,59	222,55

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.

Меню на 15.09.2023

для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая ценность	
					белки	жиры	углеводы		
Неделя 2. День 5									
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	гор. блюдо	ТТК 293	Куры запеченные	100	36,14	8,9	0,54	191	326
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,30	5,54	4,34	34,2	198
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	хлеб		Хлеб ржаной	21	1,76	46,4	1,12	0,22	9,88
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,12	0,38	0	13,7	56,5
Итого за завтрак			526	61,00	64,53	14,65	252,36	738,78	

Зав. производства  Ильин А.Н.

Ответственный по питанию 

Утверждено
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.



Зодолухина Т.А.

Меню на 15.09.2023
для питания детей СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая ценность	
					белки	жиры	углеводы		
Неделя 2. День 5									
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	пром.произв	15	Сыр Российский	15	14,41	2,3	2,9	0	36,2
	гор. блюдо	ТТК 293	Куры запеченные	100	36,14	8,9	0,54	191	326
	гарнир	304	Рис отварной	150	14,33	5,54	4,34	34,2	198
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,12	0,38	0	13,7	56,5
	сл.блюда	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак			670	88,66	127,93	18,07	252,88	786,42	

Зав.производства  Ильин А.П.

Ответственный по питанию 