

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



15.05.2024
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,34	302,00	13,00	8,30	76,10
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,03	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,14	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	17,25	65,8	0,56	0,56	13,7
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр Российский	13	13,61	47,6	2,99	2,6	0,00
	итого				635	76,72	621,30	20,30	19,85

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

*Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И.

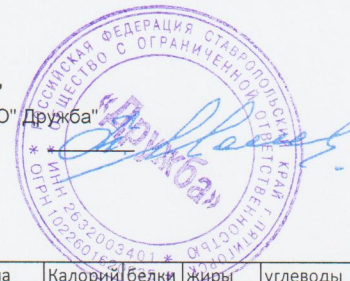
Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



15.05.2024

Меню
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак									
обед	закуска	71	Помидор свежий	34	16,54	7,44	0,34	0,06	1,18
	1 блюдо	101	Рассольник Петербургский с пшеничной крупой	250	7,04	134,00	2,2	6,99	15,6
	2блюдо	279	Птица в соусе 70/30	100	57,16	158,00	12,6	11	1,68
	гарнир	305	Рис припущенный	150	14,10	295,00	5,01	7,25	52,3
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,14	13,10
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	6,37	106	0,12	0,1	33
	итого			764	103,61	782,64	23,48	26,54	116,86
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	21,45	96,00	0,00	0,00	24,00
	конд.изд.		Вафля "Обыкновенное чудо"	40	18,22	220	3	15,8	21,4
	итого			245	39,67	334,00	1,80	13,95	50,55

- *Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- *Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- *Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга
- *Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И.

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



15.05.2024

Меню
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,34	302,00	13,00	8,30	76,10
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,03	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,14	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	138	17,01	64,85	0,55	0,55	13,5
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр Российский	10	10,39	36,2	2,3	2	0,00
	итого			630	73,26	608,95	19,60	19,24	116,74
обед									
	1 блюдо	101	Рассольник Петербургский с пшеничной крупой	250	7,04	134,00	2,2	6,99	15,6
	2блюдо	279	Птица в соусе 70/30	100	57,16	158,00	12,6	11	1,68
	гарнир	305	Рис припущенный	150	14,10	295,00	5,01	7,25	52,3
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	98,6	3,9	1,6	15,7
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	6,37	106	0,12	0,1	33
	итого			730	87,07	791,60	23,83	26,94	118,28
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	21,45	96,00	0,00	0,00	24,00
	конд.изд.		Вафля "Обыкновенное чудо"	40	18,22	220	3	15,8	21,4
	итого			245	39,67	334,00	1,80	13,95	50,55
	всего за день			1605	200,00	1734,55	45,23	60,13	285,57

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)



Меню на 15.05.2024
для детей СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	183 Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,34	302,00	13	8,30	76,10
	гор. напиток	382 Какао с молоком	200	15,86	139,00	3,8	3,04	24,00
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,20	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	140	17,25	65,8	0,56	0,56	13,7
		15 Сыр "Российский" (порциями)	14	13,72	50,68	3,22	4,06	0,00
	14 Масло сливочное	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14	
итого за завтрак			614	88,66	705,88	23,88	24,61	127,04

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав производством Ильин А.И.

Ответственный по питанию Потапова А.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.



Меню на 15.05.2024
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,34	302,00	13,00	8,30	76,10
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	127	15,64	61,10	0,52	0,52	11,40
Итого за завтрак		15	Сыр Российский	10	10,39	39,20	2,30	2,90	0,00
				602	61,00	541,00	19,41	13,12	114,30

Зав производством _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ Потапова А.В.