

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



15.03.2024
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (пшено) 200/10	210	25,68	277,00	8,70	3,40	52,80
	гор. напиток	382	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,30	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
		15	Сыр Российский	13	12,79	47,6	2,99	2,6	0
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	16,02	65,8	0,56	0,56	13,7
		209	Яйцо отварное	40	17,60	66,20	5,10	4,60	0,28
	итого			638	76,72	595,30	20,86	12,56	93,58

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

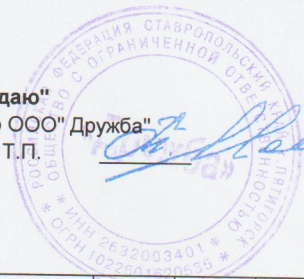
Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



15.03.2024

Меню

учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Огурец свежий	50	21,69	8,64	0,4	0,07	1,37
	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисом	250	6,69	138	2,67	5,32	19,8
	2блюдо	294	Биточки из птицы	100	42,73	190	11,4	11	11
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,06	242	8,56	5,9	39,5
	сладкое	352	Компот фруктовый	200	14,70	117	0,45	0	28,9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого			800	103,01	824,24	27,81	23,91	123,55
полдник	конд.изд.		Вафля "Обыкновенное чудо"	40	19,47	220	3	15,8	21,4
	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
				240	40,27	316,00	3,00	15,80	45,40

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



15.03.2024

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (пшено) 200/10	210	25,68	277,00	8,70	3,40	52,80
	гор. напиток	382	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,30	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
		15	Сыр Российский	13	12,79	40,04	2,6	3,25	0
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	16,02	65,8	0,56	0,56	13,7
		209	Яйцо отварное	40	17,60	66,20	5,10	4,60	0,28
	итого			638	76,72	587,74	20,47	13,21	93,58
обед	закуска	71	Огурец свежий	51	22,49	8,64	0,4	0,07	1,37
	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисом	250	6,69	138	2,67	5,32	19,8
	2блюдо	294	Биточки из птицы	100	42,73	190	11,4	11	11
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,06	242	8,56	5,9	39,5
	сладкое	352	Компот фруктовый	200	14,70	117	0,45	0	28,9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого			801	103,81	824,24	27,81	23,91	123,55
полдник	конд.изд.		Вафля "Обыкновенное чудо"	40	19,47	220	3	15,8	21,4
				40	19,47	220,00	3,00	15,80	21,40
	всего за день			1479	200,00	1631,98	51,28	52,92	238,53

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр


*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31


Золотухина Т.А.

Меню на 15.03.2024
для учащихся СВО


прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (пшено)	220	25,68	277,00	8,70	3,40	52,80
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	17,25	61,10	0,52	0,52	11,44
		209	Яйцо отварное	40	17,60	62,80	5,10	4,5	0,3
		15	Сыр Российский	14	14,41	57,92	3,68	4,64	0
	14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14	
Итого за завтрак			669	88,66	663,72	21,69	21,71	91,48	

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав производством  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню на 15.03.2024

для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
	гор. блюдо	173 Каша вязкая молочная из крупы (пшено)	220	25,68	277,00	8,70	3,40	52,80
завтрак	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,61	69,60	1,68	0,33	14,82
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	144	17,69	61,10	0,52	0,52	11,44
		15 Сыр Российский	10	10,39	36,20	2,30	2,90	0,00
Итого за завтрак			649	61,00	582,60	16,79	8,55	105,86

Зав производством Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию Потапова А.В.