

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



15.02.2024
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нор.ц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	42,73	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	21	1,84	46,4	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	150	18,48	70,5	0,6	0,6	14,7
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого				576	76,72	647,8	20,81	27,27

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Мареева Т.П.



15.02.2024
Меню
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнс	белки	жиры	углеводы
Обед	1 блюдо	97	Суп картофельный с макаронами	250	7,85	137,00	2,95	5,20	19,60
	2блюдо	290	Тефтели из говядины 60/50	110	52,04	198,40	14,70	13,20	4,77
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	13,89	150,00	3,14	5,89	21,2
	сладкое	348	Компот из сушеных ягод (изюм)	200	12,76	135	0,48	0,1	33
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,14	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого			760	90,68	749,00	25,60	25,75	101,55
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.изделие	417	Булочка " Гребешок"	80	31,80	376	6,4	12,5	59,6
	итого			280	52,60	472,00	6,40	12,50	83,60

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



15.02.2024

Меню
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	42,73	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	21	1,84	46,4	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	150	18,48	70,5	0,6	0,6	14,7
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого			576	76,72	647,8	20,81	27,27	77,52
Обед	1 блюдо	97	Суп картофельный с макаронами	250	7,85	137,00	2,95	5,20	19,60
	2блюдо	290	Тефтели из говядины 60/50	110	52,04	198,40	14,70	13,20	4,77
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	13,89	150,00	3,14	5,89	21,2
	сладкое	348	Компот из сушеных ягод (изюм)	200	12,76	135	0,48	0,1	33
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,14	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	32	2,54	69,6	1,7	0,33	14,8
	итого			772	91,48	772,20	26,18	25,86	106,47
полдник	муч.изделие	417	Булочка " Гребешок"	80	31,80	376	6,4	12,5	59,6
	итого			80	31,80	376,00	6,40	12,50	59,60
	всего за день			1428	200,00	1796,00	53,39	65,63	243,59

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 15.02.2024
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	291 Плов из птицы	150	42,73	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	32	2,44	82,20	3,20	1,40	13,10
	закуска	70 Огурец соленый	60	13,65	8,10	0,55	0,06	1,34
итого за завтрак			457	61,00	472,80	19,53	19,26	54,14

Зав производством Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию Потапова А.В.



Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 15.02.2024
 для детей СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	291 Плов из птицы	150	42,73	325,00	14,50	17,00	25,50
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,10	0,52	0,52	11,40
		14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
		15 Сыр "Российский" (порциями)	15	16,24	36,20	2,30	2,90	0,00
Итого за завтрак			550	88,66	627,20	21,01	29,07	63,84

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок)

Зав производством _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ Потапова А.В.