

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №9
Золотухина Т.А.



"Утверждено"
Директор ОУ "Дружба"
Марьева О.И.



15.01.2024
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса 200/10/10	220	29,90	299,00	5,80	9,00	48,70
	гор. напиток	379	Кофейный напиток	200	16,66	142,00	3,35	2,60	26,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	140	8,96	65,8	0,56	0,56	13,7
		15	Сыр Российский	18	18,91	65,16	4,14	3,6	0,00
	итого			608	76,72	654,16	17,06	17,16	101,90

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №2
 Золотухина Т.А.



"Утверждено"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева



15.01.2024
 Меню
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход	Цена	Калории	Жиры	Белки	Углеводы
обед	закуска	70	Огурец соленый	25	5,89	3,38	0,21	0,03	0,44
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	8,21	110,00	1,69	4,90	14,80
	2блюдо	294	Котлета рубленая из птицы	100	47,54	299	14,4	20	14,3
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,06	242	8,57	5,9	38,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,75	46,40	1,12	0,22	9,88
	сладкое	342	Компот из яблок свежих	200	5,75	113	0,18	0,16	27,7
	итого			775	84,60	895,98	29,38	32,61	118,92
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,31	96	0	0	24
	конд.изд		Конфета вафельная "Амаре"	45	38,37	105,3	2,25	12,6	27,9
	Итого			245	58,68	201,30	2,25	12,60	51,90

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Поталова А.В.)

"Согласовано"
 Директор ИБОУ СОШ №31
 Золотухина Е.А.



"Утвержден"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Г.Г.



15.01.2024
 Меню по бесплатному питанию
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса 200/10/10	220	29,90	299,00	5,80	9,00	48,70
	гор. напиток	379	Кофейный напиток	200	16,66	142,00	3,35	2,60	26,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	140	8,96	65,8	0,56	0,56	13,7
		15	Сыр Российский	18	18,91	65,16	4,14	3,6	0,00
	итого			608	76,72	654,16	17,06	17,16	101,90
обед	закуска	70	Огурец соленый	25	6,20	3,38	0,21	0,03	0,44
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	8,21	110,00	1,69	4,90	14,80
	2блюдо	294	Котлета рубленая из птицы	100	47,54	299	14,4	20	14,3
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,06	242	8,57	5,9	38,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,75	46,40	1,12	0,22	9,88
	сладкое	342	Компот из яблок свежих	200	5,75	113	0,18	0,16	27,7
	итого			775	84,91	895,98	29,38	32,61	118,92
	полдник	конд.изд		Конфета вафельная "Амаре"	45	38,37	105,3	2,25	12,6
	Итого			45	38,37	105,30	2,25	12,60	27,90
	всего за день			1428	200,00	1655,44	48,69	62,37	248,72

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Потапова А.В.)



Меню на 15.01.2024
 для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	29,90	299,00	5,80	9,00	48,70
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,98	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,14	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	9,60	65,80	0,56	0,56	13,70
		15	Сыр Российский	15	15,12	50,96	3,25	4,13	0,00
Итого за завтрак				637	61,00	555,46	13,26	14,83	89,40

Зав производством  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.



Меню на 15.01.2024
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	173 Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	29,90	299,00	5,80	9,00	48,70
	гор. напиток	379 Кофейный напиток	200	16,66	142,00	3,30	2,60	26,40
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	140	8,96	65,80	0,56	0,56	13,70
		15 Сыр Российский	21	21,35	72,4	4,6	5,8	0,00
	14 Масло сливочное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14	
Итого за завтрак			621	88,66	727,60	17,57	26,61	102,04

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав производством Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию Потанова А.В.