

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



14.12.2023

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

| прием пи | раздел | №рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийн | белки | жиры | углеводы |
|----------|--------------|-------|---------------------------------------|----------|-------|----------|--------|-------|----------|
| завтрак | гор. блюдо | 173 | Каша вязкая молочная из крупы (пшено) | 220 | 25,77 | 277 | 8,74 | 3,36 | 52,8 |
| | гор. напиток | 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 16,12 | 142 | 3,35 | 2,6 | 26,4 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,29 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | фрукты | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 140 | 8,96 | 65,8 | 0,56 | 0,56 | 13,7 |
| | | 14 | Масло сливочное | 10 | 9,39 | 66,20 | 0,10 | 7,25 | 0,14 |
| | | 15 | Сыр "Российский" | 19 | 19,47 | 68,78 | 4,37 | 5,5 | 0,00 |
| | итого | | | | 619 | 82,00 | 701,98 | 20,33 | 20,67 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню дополнительного питания на 14.12.2023
для учащихся 1-4 классов

| прием пищи | раздел | Нарец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|-----------|--------|-----------------------|----------|-------|--------|-------|------|----------|
| завтрак 2 | муч. изд. | | Слойка "Свердловская" | 90 | 22,96 | 27,50 | 0,37 | 1,70 | 2,62 |
| | | | Сок фруктовый | 200 | 20,04 | 96,00 | 0,00 | 0,00 | 24,00 |
| | итого | | | 335 | 43,00 | 123,50 | 0,37 | 1,70 | 26,62 |

Зав. производства _____

Ответственный по питанию _____

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



14.12.2023

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

| прием пи | раздел | Нарец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийн | белки | жиры | углеводы |
|-----------|-----------------|--------|---------------------------------------|----------|--------|----------|-------|-------|----------|
| завтрак | гор. блюдо | 173 | Каша вязкая молочная из крупы (пшено) | 220 | 25,77 | 277 | 8,74 | 3,36 | 52,8 |
| | гор. напиток | 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 16,12 | 142 | 3,35 | 2,6 | 26,4 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,29 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | фрукты | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 140 | 8,96 | 65,8 | 0,56 | 0,56 | 13,7 |
| | | 14 | Масло сливочное | 10 | 9,39 | 66,20 | 0,10 | 7,25 | 0,14 |
| | | 15 | Сыр "Российский" | 19 | 19,47 | 68,78 | 4,37 | 5,5 | 0,00 |
| | итого завтрак | | | 619 | 82,00 | 701,98 | 20,33 | 20,67 | 106,14 |
| завтрак 2 | мучн.издел | | Слойка "Свердловская" | 90 | 22,96 | 27,50 | 0,37 | 1,70 | 2,62 |
| | напиток | | Сок фруктовый 1/200 | 200 | 20,04 | 96,00 | 0,00 | 0,00 | 24,00 |
| | итого завтрак 2 | | | 290 | 43 | 123,5 | 0,37 | 1,7 | 26,62 |
| | Итого | | | 909 | 125,00 | 825,48 | 20,7 | 22,37 | 132,76 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



14.12.2023

Меню
 учащихся 1-4 классов

| прием пи | раздел | Нерец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийн | белки | жиры | углеводы |
|----------|------------|--------|-------------------------------------|----------|-------|----------|-------|-------|----------|
| | | | | | | | | | |
| обед | закуска | 71 | Помидор свежий | 40 | 13,72 | 9,6 | 0,44 | 0,1 | 1,52 |
| | 1 блюдо | 96 | Рассольник по-Петербургски | 250 | 7,45 | 134,00 | 2,00 | 5,10 | 20,00 |
| | 2блюдо | 294 | Котлета из птицы 70/30 | 100 | 38,13 | 176,00 | 11,70 | 9,20 | 11,70 |
| | гарнир | 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 13,21 | 242,00 | 8,57 | 5,90 | 38,70 |
| | сладкое | 348 | Компот из изюма | 200 | 12,76 | 113,00 | 0,18 | 0,16 | 27,70 |
| | хлеб белый | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,29 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | хлеб черн | | Хлеб ржано-пшеничный | 28 | 2,34 | 46,40 | 1,12 | 0,22 | 9,8 |
| | итого | | | 798 | 89,90 | 803,20 | 27,22 | 22,08 | 122,52 |
| полдник | напиток | | Сок фруктовый | 200 | 20,80 | 96,00 | 0,00 | 0,00 | 24,00 |
| | конд. Изд | | Печенье в индивид.упаковке "Антика" | 130 | 27,30 | 572 | 9,1 | 20,8 | 89,7 |
| | итого | | | 330 | 48,10 | 668,00 | 9,10 | 20,80 | 113,70 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



14.12.2023

Меню
 учащихся 5-11 классов

| прием пи | раздел | Нерец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийн | белки | жиры | углеводы |
|----------|---------------|--------|---------------------------------------|----------|--------|----------|-------|-------|----------|
| завтрак | гор. блюдо | 173 | Каша вязкая молочная из крупы (пшено) | 220 | 25,77 | 277 | 8,74 | 3,36 | 52,8 |
| | гор. напиток | 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 16,12 | 142 | 3,35 | 2,6 | 26,4 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,29 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | фрукты | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 140 | 8,96 | 65,8 | 0,56 | 0,56 | 13,7 |
| | | 14 | Масло сливочное | 10 | 9,39 | 66,20 | 0,10 | 7,25 | 0,14 |
| | | 15 | Сыр "Российский" | 19 | 19,47 | 68,78 | 4,37 | 5,5 | 0,00 |
| | итого | | | 619 | 82,00 | 701,98 | 20,33 | 20,67 | 106,14 |
| обед | закуска | 71 | Помидор свежий | 40 | 13,72 | 9,6 | 0,44 | 0,1 | 1,52 |
| | 1 блюдо | 96 | Рассольник по-Петербуржски | 250 | 7,45 | 134,00 | 2,00 | 5,10 | 20,00 |
| | 2блюдо | 294 | Котлета из птицы 70/30 | 100 | 38,13 | 176,00 | 11,70 | 9,20 | 11,70 |
| | гарнир | 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 13,21 | 242,00 | 8,57 | 5,90 | 38,70 |
| | сладкое | 348 | Компот из плодов сушеных (изюм) | 200 | 12,76 | 135 | 0,48 | 0,1 | 33 |
| | хлеб белый | | Хлеб пшеничный | 39 | 2,94 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | хлеб черн | | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,49 | 46,40 | 1,12 | 0,22 | 9,8 |
| | итого | | | 809 | 90,70 | 825,20 | 27,52 | 22,02 | 127,82 |
| полдник | конд. Изд | | Печенье в индивид.упаковке "Антика" | 130 | 27,30 | 572 | 9,1 | 20,8 | 89,7 |
| | итого | | | 130 | 27,30 | 572,00 | 9,10 | 20,80 | 89,70 |
| | всего за день | | | | 200,00 | 2099,18 | 56,95 | 63,49 | 323,66 |

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Поталова А.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.

Меню на 14.12.2023
для учащихся льготных категорий

| прием пищи | № рецепта | Наименование блюда | вес блюда | цена | чексовая стоимость | Пищевые вещества | | |
|------------------|----------------------------|---------------------------------------|-----------|-------|--------------------|------------------|-------|----------|
| | | | | | | белки | жиры | углеводы |
| завтрак | гор. блюдо | 173 Каша вязкая молочная из крупы | 220 | 25,77 | 277,00 | 8,74 | 3,36 | 52,80 |
| | гор. напиток | 376 Чай с сахаром | 215 | 2,18 | 56,50 | 0,38 | 0,00 | 13,70 |
| | хлеб | Хлеб пшеничный | 30 | 2,29 | 82,20 | 3,20 | 1,40 | 13,10 |
| | | 14 Масло сливочное крестьянское(порц) | 10 | 9,39 | 66,20 | 0,10 | 7,25 | 0,14 |
| | | 15 Сыр Российский (порц) | 13 | 13,05 | 36,20 | 2,30 | 2,90 | 0,00 |
| фрукты | 338 Фрукты свежие (яблоко) | 130 | 8,32 | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 11,40 | |
| итого за завтрак | | | 618 | 61,00 | 579,20 | 15,24 | 15,43 | 91,14 |

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ (Потапова А.В.)