

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО «Дружба»
Марьева Т.П.



14.11.2023
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога со сгущенным мол.120/30	150	49,39	300,00	20,90	8,90	17,80
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,20	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	131	8,36	65,8	0,56	0,56	13,7
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский"	12	10,39	40,04	2,6	3,25	0,00
	итого				548	82,00	606,90	28,04	20,41

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питани _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



14.11.2023
Меню
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	7,53	110,00	1,69	4,91	14,80
	2блюдо	250	Бефстроганов из говядины 50/50	100	75,14	192,00	14,70	13,30	3,22
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,00	150,00	3,14	5,89	21,20
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,09	117	0,45	0	28,9
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	23	1,74	82,20	3,20	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого			743	106,16	697,60	24,30	25,72	91,10
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.изд	415	Крендель сахарный	50	11,04	181	3,19	5,5	29,8
	итого			200	31,84	277,00	3,19	5,50	53,80

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №81
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.Л.



14.11.2023

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога со сгущенным мол.120/20	140	46,20	300,00	20,90	8,90	17,80
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,06	82,20	3,20	1,40	13,10
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого			405	60,83	504,90	24,58	17,55	44,74
обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	7,53	110,00	1,69	4,91	14,80
	2блюдо	250	Бефстроганов из говядины 50/50	100	75,14	192,00	14,70	13,30	3,22
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,00	150,00	3,14	5,89	21,20
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,09	117	0,45	0	28,9
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,20	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	27	2,28	64,96	1,57	0,31	13,8
	итого			757	107,33	716,16	24,75	25,81	95,02
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.изд	415	Крендель сахарный	50	11,04	181	3,19	5,5	29,8
	итого			200	31,84	277,00	3,19	5,50	53,80
всего за день					200,00	1479,50	52,07	48,77	189,64

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Потапова А.В.)



Меню на 14.11.2023
для питания детей СВО

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая ценность	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	49,39	20,90	8,90	17,80	300,00
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	0,38	0,00	13,70	56,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,40	13,10	82,20
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	0,10	7,25	0,14	66,20
		15	Сыр Российский (порциями)	16	17,09	4,60	5,80	0,00	72,40
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	0,52	0,52	11,44	61,10
Итого за завтрак				551	88,66	29,71	23,87	56,18	638,40

Зав.производства  Ильин А.Н.

Ответственный по питанию  (Потапова А.В.)

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.

Меню на 14.11.2023
 для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ р-ца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	40,95	300,00	20,90	8,90	17,80
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	100	6,19	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				505	61,00	566,00	25,11	18,07	56,18

Зав.производства _____ Ильников А.И.

Ответственный по питанию _____ (Потапова А.В.)