

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



14.09.2023

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произ водство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произ	15	Сыр "Российский"	19	19,07	4,6	5,8	0	72,40
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	15,03	125,00	3,4	2,70	21,60
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (пшено)	220	24,96	277	8,74	3,36	52,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,8
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	9,60	70,5	0,6	0,6	14,7
	итого			649	82,00	671,90	22,97	15,53	184,54

Зав. производством  (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию 

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



14.09.2023

Меню
 учащихся 1-4 классов

прием пи	раздел	№реца.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	96	Рассольник по-Петербурски	250	7,48	134,00	2,00	5,10	20,00
	2блюдо	294	Котлета из птицы 80/20	100	42,14	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,23	242,00	8,57	5,90	38,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	34	2,61	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,49	46,40	1,12	0,22	9,8
	3блюдо	342	Компот из яблок	200	5,75	113,00	0,18	0,16	27,70
	итого			764	73,70	793,60	26,78	21,98	121,00
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	19,50	96,00	0,00	0,00	24,00
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (апельсин)	200	44,80	86	1,8	0,4	16,2
	итого			400	64,30	182,00	1,80	0,40	40,20

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



14.09.2023

Меню
 учащихся 5-11 классов

прием пи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произ	15	Сыр "Российский"	10	9,82	2,3	2,9	0	36,20
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	15,03	125,00	3,4	2,70	21,60
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (пшено)	220	24,96	277	8,74	3,36	52,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,8
	итого			490	63,15	599,10	19,47	14,93	133,64
обед	1 блюдо	96	Рассольник по-Петербургски	250	7,48	134,00	2,00	5,10	20,00
	2блюдо	294	Котлета из птицы 80/20	100	42,14	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,23	242,00	8,57	5,90	38,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,8
	3блюдо	342	Компот из яблок	200	5,75	113,00	0,18	0,16	27,70
	итого			750	72,55	793,60	26,78	21,98	121,00
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	19,50	96,00	0,00	0,00	24,00
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (апельсин)	200	44,80	86	1,8	0,4	16,2
	итого			400	64,30	182,00	1,80	0,40	40,20
	всего за день				200,00	1574,70	48,05	37,31	294,84

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.

Меню на 14.09.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			еская ценность	
					белки	жиры	углеводы		
Неделя 2. День 4									
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское(порц)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	пром.произв	15	Сыр Российский (порц)	14	13,92	2,3	2,9	0	36,2
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (пшено)	220	24,96	8,74	3,36	52,8	277
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,2	1,4	13,1	82,2
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	0,52	0,52	11,4	61,1
гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,12	0,38	0	13,7	56,5	
итого за завтрак				619	61,00	15,24	15,43	91,14	579,20

Зав.производства  Ильин А.Н.

Ответственный по питанию 



Марьева Т.П.



Золотухина Т.А.

Меню на 14.09.2023
для питания детей СВО

прием пищи	№ рсц	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			еская ценность	
					белки	жиры	углеводы		
Неделя 2. День 4									
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское(порц)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	пром.произв	15	Сыр Российский (порц)	25	24,2	4,6	5,2	0	72,4
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (пшено)	220	24,96	8,74	3,36	52,8	277
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,2	1,4	13,1	82,2
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	0,52	0,52	11,4	61,1
	напиток		Сок фруктовый в индивид.упаковке	200	19,50	96	0	0	24
итого за завтрак			615	88,66	113,16	17,73	77,44	582,90	

Зав.производства  Ильин А.Н.

Ответственный по питанию 