

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



14.03.2024

Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пищ	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	39,85	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	закуска	70	Огурец соленый	60	7,13	8,1	0,55	0,06	1,34
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого				595	76,72	600,1	20,16	27,03

\*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

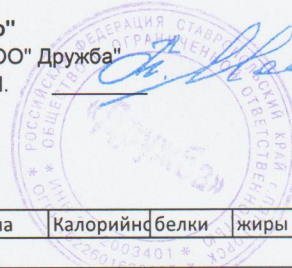
Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



14.03.2024  
 Меню  
 учащихся 1-4 классов

прием пищ	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
	закуска	70	Огурец соленый	28	7,02	3,64	0,22	0,03	0,8
Обед	1 блюдо	97	Суп картофельный с макаронами	250	7,77	137,00	2,95	5,20	19,60
	2блюдо	290	Тефтели из говядины 60/50	110	55,82	198,40	14,70	13,20	4,77
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	13,89	150,00	3,14	5,89	21,2
	сладкое	348	Компот из сушеных ягод (изюм)	200	12,81	135	0,48	0,1	33
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	101	3,96	1,7	16,1
	итого			768	99,71	725,04	25,45	26,12	95,47
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.изделие	426	Булочка обсыпная	100	22,77	376	6,4	12,5	59,6
	итого			300	43,57	472,00	6,40	12,50	83,60

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

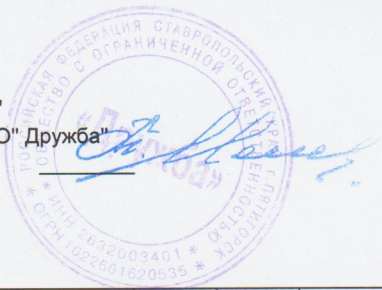
Зав. производством  (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию  (Потапова А.В.)

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



14.03.2024  
 Меню  
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	39,85	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	закуска	70	Огурец соленый	60	7,13	8,1	0,55	0,06	1,34
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	117	14,43	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого			582	75,13	600,1	20,16	27,03	65,72
Обед	1 блюдо	97	Суп картофельный с макаронами	250	7,77	137,00	2,95	5,20	19,60
	2блюдо	290	Тефтели из говядины 60/50	110	55,82	198,40	14,70	13,20	4,77
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	13,89	150,00	3,14	5,89	21,2
	сладкое	348	Компот из сушеных ягод (изюм)	200	12,81	135	0,48	0,1	33
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	101	3,96	1,7	16,1
	итого			740	92,69	721,40	25,23	26,09	94,67
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.изделие	426	Булочка обсыпная	50	11,38	376	6,4	12,5	59,6
	итого			250	32,18	472,00	6,40	12,50	83,60
	всего за день			1572	200,00	1793,50	51,79	65,62	243,99

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)



**Меню на 14.03.2024**  
для детей СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергет ическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	291 Плов из птицы	150	39,85	325,00	14,50	17,00	25,50
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,10	0,52	0,52	11,40
		14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
	15 Сыр "Российский" (порциями)	18	19,07	65,16	4,14	5,22	0,00	
<b>Итого за завтрак</b>			<b>553</b>	<b>88,66</b>	<b>656,16</b>	<b>22,85</b>	<b>31,39</b>	<b>63,84</b>

\*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

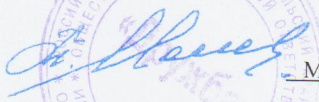
\*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав производством Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию Потапова А.В.

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

  
Марьева Т.П.


Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 31

  
Золотухина Т.А.

**Меню на 14.03.2024**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес		энергети ческая	Пищевые вещества		
			блюда	цена		белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	291 Плов из птицы	150	39,85	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор.напиток	377 Чай с сахаром и лимоном	222	3,85	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,20	1,40	13,10
	хлеб черный	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
закуска	70 Огурец соленый	58	13,16	8,10	0,55	0,06	1,34	
итого за завтрак			480	61,00	520,20	20,71	19,48	64,22

Зав производством  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.