

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



14.02.2024

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,15	302,00	13,00	8,30	76,10
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,98	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,14	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	17,25	65,8	0,56	0,56	13,7
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр Российский	14	13,85	50,96	3,25	4,13	0,00
	итого				636	76,72	624,66	20,56	21,38

- *Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- *Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- *Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга
- *Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И.

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



14.02.2024

Меню

учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак									
обед	закуска	71	Огурец свежий	25	12,48	2,78	0,18	0,03	0,48
	1 блюдо	101	Рассольник Петербургский с пшеничной крупой	250	7,19	134,00	2,2	6,99	15,6
	2блюдо	279	Птица в соусе 70/30	100	50,87	158,00	12,6	11	1,68
	гарнир	305	Рис припущенный	150	13,83	295,00	5,01	7,25	52,3
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2,40	109,6	4,28	1,8	17,4
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,75	46,4	1,12	0,22	9,88
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	6,29	106	0,12	0,1	33
итого			785	94,81	851,78	25,51	27,39	130,34	
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	фрукты	338	Фрукты свежие(мандарин)	130	27,67	68,4	1,03	0,4	14,8
	итого			245	48,47	334,00	1,80	13,95	50,55

- *Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- *Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- *Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга
- *Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И.

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



14.02.2024

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Нор.ец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,15	302,00	13,00	8,30	76,10
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,98	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,14	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	17,25	65,8	0,56	0,56	13,7
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого			549	62,87	573,70	17,31	17,25	116,94
обед	закуска	71	Огурец свежий	25	12,48	2,78	0,18	0,03	0,48
	1 блюдо	101	Рассольник Петербургский с пшеничной крупой	250	7,19	134,00	2,2	6,99	15,6
	2блюдо	279	Птица в соусе 70/30	100	50,87	158,00	12,6	11	1,68
	гарнир	305	Рис припущенный	150	13,83	295,00	5,01	7,25	52,3
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2,40	109,6	4,28	1,8	17,4
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,75	46,4	1,12	0,22	9,88
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	6,29	106	0,12	0,1	33
	итого			785	94,81	851,78	25,51	27,39	130,34
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	фрукты	338	Фрукты свежие(мандарин)	101	21,52	38	0,8	0,2	7,5
	итого			245	42,32	334,00	1,80	13,95	50,55
	всего за день			1585	200,00	1759,48	44,62	58,59	297,83

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)



Меню на 14.02.2024
для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,15	302,00	13,00	8,30	76,10
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	15,95	139,00	3,80	3,04	24,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	101	12,50	61,10	0,52	0,52	11,40
Итого за завтрак				551	61,00	584,30	20,53	13,26	124,60

Зав производством Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию Потапова А.В.



Меню на 14.02.2024
 для детей СВО

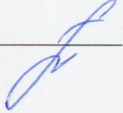
прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,15	302,00	13	8,30	76,10
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	15,95	139,00	3,8	3,04	24,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,20	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	17,25	65,8	0,56	0,56	13,7
		15	Сыр "Российский" (порциями)	14	13,82	50,68	3,22	4,06	0,00
	14	Масло сливочное	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14	
итого за завтрак			614	88,66	705,88	23,88	24,61	127,04	

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав производством  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.