

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



13.12.2023  
Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	31,88	236,00	9,79	10,90	24,7
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	15,40	139	3,8	3,04	24
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
		71	Овощи свежие (помидор)	60	14,72	14,40	0,42	0,06	1,14
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого			580	82,00	598,90	17,84	23,17	74,52

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)



**Меню дополнительного питания на 13.12.2023**

для учащихся 1-4 классов

Всего пицц	раздел	Мерц	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак 2	конд.издел.		Кондитерское изделие в индив.упак. Шоколад "Аленка"	15	<b>22,20</b>	54,00	0,30	0,54	11,50
			Сок фруктовый в ассортименте 1/200	200	<b>20,80</b>	96,00	0,00	0,00	24,00
	<b>итого</b>			<b>215</b>	<b>43,00</b>	<b>150,00</b>	<b>0,30</b>	<b>0,54</b>	<b>35,50</b>

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



13.12.2023  
Меню  
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Огурец свежий	40	13,97	4,8	0,28	0	0,76
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,31	162	5,25	5,27	23,3
	2блюдо	ТТК 293	Куры запеченные	100	54,22	191,00	27,40	8,90	0,54
	гарнир	305	Рис припущенный	150	14,25	208,00	3,70	4,20	39,80
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	117	0,45	0	28,9
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,2	1,4	13,1
	Итого			770	97,04	765,00	40,28	19,77	106,40
полдник	фрукты	338	Фрукты свежие (мандарин)	90	20,16	47,7	0,7	0,3	10,4
	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	итого			290	40,96	143,70	0,70	0,30	34,40

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Поталова А.В.)



"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золоухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



13.12.2023

Меню  
учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Нерц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	31,88	236,00	9,79	10,90	24,7
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
		71	Овощи свежие (помидор)	40	13,72	14,40	0,42	0,06	1,14
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого			575	67,78	516,40	14,42	20,13	64,22
обед	закуска	71	Огурец свежий	23	8,19	3,4	0,2	0,03	0,6
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,31	162	5,25	5,27	23,3
	2блюдо	ТТК 293	Куры запеченные	100	54,22	191,00	27,40	8,90	0,54
	гарнир	305	Рис припущенный	150	14,25	208,00	3,70	4,20	39,80
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	117	0,45	0	28,9
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,2	1,4	13,1
	Итого			753	91,26	763,60	40,20	19,80	106,24
полдник	фрукты	338	Фрукты свежие (мандарин)	90	20,16	47,7	0,7	0,3	10,4
	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	итого			290	40,96	143,70	0,70	0,30	34,40
	всего за день				200,00	1423,70	55,32	40,23	204,86

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3598-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Поталова А.В.)



**Меню на 13.12.2023**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	204 Макароны отварные с сыром	150	31,88	236,00	9,79	10,90	24,70
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
		14 Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	закуска	71 Овощи свежие (огурец)	25	6,94	6,60	0,66	0,10	2,28
фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	65,80	0,56	0,56	13,70	
Итого за завтрак			560	61,00	513,30	14,70	20,21	67,62

Зав.производства  Ильин А.Н.

Ответственный по питанию  (Потапова А.В.)



**Меню на 13.12.2023**  
для питания детей СВО

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	31,88	236,00	9,79	10,90	24,70
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	15,40	24,00	139,00	3,80	3,04
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,10	0,52	0,52	11,40
	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	10,04	14,40	0,42	0,06	1,14
		14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
			50	11,34	29,80	181,00	3,19	5,50	
<b>Итого за завтрак</b>				<b>630</b>	<b>88,66</b>	<b>513,70</b>	<b>334,04</b>	<b>27,12</b>	<b>59,02</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Ильников А.Н.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)