

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



13.11.2023
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29,44	302	13	8,30	76,10
	гор. напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	16,03	142	3,35	2,6	26,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	8,96	65,8	0,56	0,56	13,7
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский"	15	15,89	54,3	3,45	4,35	0,00
	итого				615	82,00	712,50	23,67	24,46

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



13.11.2023
Меню
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Огурец свежий	49	6,24	6,76	0,42	0,05	0,88
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	7,61	137	2,95	5,2	19,6
	2блюдо	290	Птица тушеная в соусе 50/50	100	47,01	158	12,6	11	1,68
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	8,28	203	6	3,86	36
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,20	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	3блюдо	342	Компот из яблок	200	5,75	113,00	0,18	0,16	27,70
	итого			799	78,84	746,36	26,47	21,89	108,84
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	конд. изд.		Конфета вафельная "Амаре"	45	38,36	105,3	2,25	12,6	27,9
	итого			420	59,16	201,30	2,25	12,60	51,90

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Г.П.



13.11.2023

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29,44	302	13	8,30	76,10
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,40	13,10
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский"	10	10,39	36,2	2,3	2	0,00
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	8,96	65,8	0,56	0,56	13,7
	итого			625	62,65	608,9	19,55	19,51	116,74
обед	закуска	71	Огурец свежий	44	5,59	4,95	0,32	0,05	0,86
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	7,61	137	2,95	5,2	19,6
	2блюдо	290	Птица тушеная в соусе 50/50	100	47,01	158	12,6	11	1,68
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	8,28	203	6	3,86	36
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,20	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	3блюдо	342	Компот из яблос	200	5,75	113,00	0,18	0,16	27,70
	итого			794	78,19	744,55	26,37	21,89	108,82
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	конд.изд		Конфета вафельная "Амаре"	45	38,36	105,3	2,25	12,6	27,9
	итого			420	59,16	201,30	2,25	12,60	51,90
всего за день					200,00	1554,75	48,7	48,39	309,92

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)



Меню на 13.11.2023
 для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	183 Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29,44	302,00	13,00	8,30	76,10
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
		14 Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
		15 Сыр Российский	10	10,39	36,2	2,3	2,9	0
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	114	7,31	61,10	0,52	0,52	11,40
Итого за завтрак			599	61,00	604,20	19,51	20,37	114,44

Зав.производства _____ Ильинов А.И.

Ответственный по питанию _____ (Потапова А.В.)



Меню на 13.11.2023
 для питания детей СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
Неделя 2 День 1									
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29,44	302,00	13,00	8,30	76,10
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200	16,03	133,40	3,35	2,60	26,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
		14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр Российский	22	22,55	83,26	5,29	6,67	0,00
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	8,96	61,10	0,52	0,52	11,40
Итого за завтрак				622	88,66	728,16	25,47	26,74	127,14

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ (Потапова А.В.)