

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



13.10.2023

Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	4,39	6,6	0,7	0,1	1,14
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	2блюдо	ТТК 293	Птица запеченная	80	41,31	191,00	27,40	8,90	0,54
	гарнир	304	Рис отварной	150	14,07	238	4,15	5,2	45,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл.блюда	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			675	82,00	701,60	36,46	23,37	85,86

Согласно приложению № 11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



13.10.2023  
 Меню  
 учащихся 1-4 классов

"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



прием пищи	раздел	Нярец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидор)	41	6,88	14,4	0,66	0,1	2,28
	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	6,65	149,00	3,18	3,60	25,90
	2блюдо	284	Запеканка картофельная с мясом 140/5	145	74,18	285	15,4	16,6	18,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,8
	3блюдо	352	Кисель из яблок и вишни	200	13,52	124	0,15	0,12	30,6
	итого			686	105,18	701,00	23,72	22,04	99,98
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.издел	422	Булочка ванильная	80	12,02	259	6,02	5,56	46,24
					32,82	355,00	6,02	5,56	53,80

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



13.10.2023  
 Меню  
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14	
	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурец)	31	4,09	4,5	0,24	0,03	0,84	
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70	
	2блюдо	ТТК 293	Птица запеченная	80	41,31	191,00	27,40	8,90	0,54	
	гарнир	304	Рис отварной	150	14,07	238	4,15	5,2	45,8	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1	
	итого			516	73,38	638,40	35,48	22,78	74,12	
обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	6,65	149,00	3,18	3,60	25,90	
	2блюдо	284	Запеканка картофельная с мясом 140/5	145	74,18	285	15,4	16,6	18,3	
		хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
		хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,8
		3блюдо	352	Кисель из яблок и вишни	200	13,52	124	0,15	0,12	30,6
		итого			645	98,30	686,60	23,06	21,94	97,70
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00	
	муч.издел	422	Булочка ванильная	50	7,52	162	3,76	3,48	28,9	
					28,32	258,00	3,76	3,48	53,80	
	всего за день				200,00	1583,00	62,30	48,20	225,62	

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.

**Меню на 13.10.2023**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетич еская	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	закуска	71	Огурец свежий	30	3,79	0,21	0,03	0,57	3,30
	гор. блюдо	ТТК 293	Птица запеченная	80	41,31	8,90	0,54	191,00	326,00
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,05	5,54	4,34	34,20	198,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,40	13,10	82,20
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,56	0,44	0,00	13,90	57,50
<b>Итого за завтрак</b>			<b>512</b>	<b>61,00</b>	<b>18,30</b>	<b>6,31</b>	<b>252,77</b>	<b>667,00</b>	

Зав.производства \_\_\_\_\_ Ильников А.П.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_



Марьева Т.П.



Золотухина Т.А.

**Меню на 13.10.2023**  
для питания детей СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая	
					белки	жиры	углеводы		
<b>Неделя 2. День 5</b>									
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	0,10	7,25	0,14	66,20
	пром. произв	15	Сыр Российский	11	11,05	2,30	2,90	0,00	36,20
	гор. блюдо	ТТК 293	Птица запеченная	80	41,31	8,90	0,54	191,00	326,00
	гарнир	304	Рис отварной	150	14,07	5,54	4,34	34,20	198,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,40	13,10	82,20
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	0,38	0,00	13,70	56,50
	сл.блюда	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	8,32	61,10	0,52	0,52	11,44
<b>Итого за завтрак</b>			<b>626</b>	<b>88,66</b>	<b>81,53</b>	<b>16,95</b>	<b>252,66</b>	<b>776,54</b>	

Зав.производства  Ильин А.Н.

Ответственный по питанию 