

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



13.09.2023
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	закуска	71	Огурец свежий	60	9,17	6,60	0,42	0,06	1,14
	напиток		Сок фруктовый	200	19,50	96,00	0,00	0,00	24,00
	гор. блюдо	204	Макаронь отварные с сыром	150	33,32	236,00	9,79	10,90	24,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,33	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			580	82,00	548,10	14,04	20,13	74,52

Согласно приложению № 11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №1
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



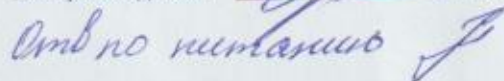
13.09.2023

Меню
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,55	162	5,25	5,27	23,3
	2блюдо	ТТК 293	Куры запеченные	100	53,34	193,00	26,53	9,36	0,55
	гарнир	305	Рис припущенный	150	12,64	208,00	3,70	4,20	39,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,2	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	49,6	1,7	0,33	14,8
	3блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,44	117	0,45	0	28,9
	итого			750	82,92	811,80	40,83	20,56	120,45
полдник	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (банан)	213	55,08	204	3,2	1,1	45
	итого			213	55,08	204,00	3,20	1,10	45,00

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством  (Ильинов А.Н.)



"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



13.09.2023

Меню
учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	закуска	71	Огурец свежий	42	6,55	6,60	0,42	0,06	1,14
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,12	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	33,32	236,00	9,79	10,90	24,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,33	61,1	0,52	0,52	11,44
итого				577	62,00	508,60	14,42	20,13	64,22
обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,55	162	5,25	5,27	23,3
	2блюдо	ТТК 293	Куры запеченные	100	53,34	193,00	26,53	9,36	0,55
	гарнир	305	Рис припущенный	150	12,64	208,00	3,70	4,20	39,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,2	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	49,6	1,7	0,33	14,8
	3блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,44	117	0,45	0	28,9
	итого				750	82,92	811,80	40,83	20,56
полдник	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (банан)	213	55,08	204	3,2	1,1	45
	итого			213	55,08	204,00	3,20	1,10	45,00
	всего за день				200,00	1524,40	58,45	41,79	229,67

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____



Меню на 13.09.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ респ.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	Пищевые вещества			энергетическая	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	пром. производ.	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	5,41	0,66	0,1	2,28	14,4
	гор.блюдо	204	Макаронны отварные с сыром	150	33,32	9,79	10,9	24,7	236
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	132	8,47	0,52	0,52	11,4	61,1
	гор напиток	376	Чай с сахаром	215	2,12	0,38	0	13,7	56,5
Итого за завтрак				597	61,00	14,66	20,17	65,32	516,4

Зав.производства  Ильин А.Н.

Ответственный по питанию 

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №31

Златухина Т.А.

Меню на 13.09.2023
для питания детей СВО

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	всё блюда	Цена	Пищевые вещества			энергетич еская	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	пром производ.	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	5,29	0,66	0,1	2,28	14,4
	гор.блюдо	204	Макаронь отварные с сыром	150	33,32	9,79	10,9	24,7	236
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	0,52	0,52	11,4	61,1
	напиток		Сок фруктовый	200	19,50	96	0	0	24
	муч изделие	415	Крендель сахарный	50	10,55	3,19	5,5	29,8	181
Итого за завтрак			630	88,66	113,47	25,67	81,42	664,9	

Зав.производства  Ильин А.Н.

Ответственный по питанию 