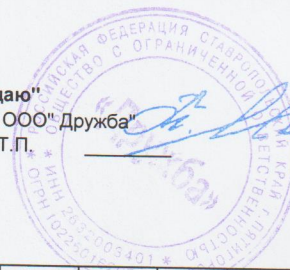


"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



13.03.2024

Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,21	302,00	13,00	8,30	76,10
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,85	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,14	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	17,25	65,8	0,56	0,56	13,7
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр Российский	14	13,92	50,96	3,25	4,13	0,00
	итого				636	76,72	624,66	20,56	21,38

\*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

\*Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И.

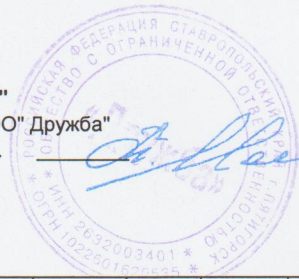
Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



13.03.2024

Меню  
учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,21	302,00	13,00	8,30	76,10
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,85	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,14	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	17,25	65,8	0,56	0,56	13,7
		15	Сыр Российский	14	14,13	50,96	3,25	4,13	0,00
	итого				626	67,84	558,46	20,46	14,13
обед	1 блюдо	101	Рассольник Петербургский с пшеничной крупой	250	7,10	134,00	2,2	6,99	15,6
	2блюдо	279	Птица в соусе 50/50	100	42,13	158,00	12,6	11	1,68
	гарнир	305	Рис припущенный	150	13,92	295,00	5,01	7,25	52,3
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,14	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	6,37	106	0,12	0,1	33
	итого				750	73,66	821,60	24,26	26,70
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	фрукты	338	Фрукты свежие(апельсин)	210	37,70	94,6	1,98	0,44	17,8
	итого			245	58,50	334,00	1,80	13,95	50,55
	всего за день			1621	200,00	1714,06	46,52	54,78	292,91

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

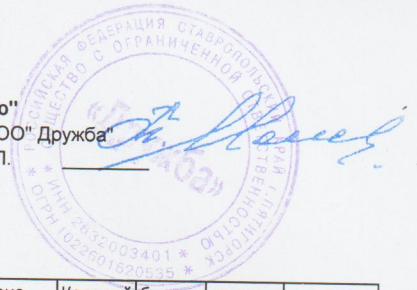
Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)



"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



13.03.2024

Меню

**учащихся 1-4 классов**

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак									
обед	1 блюдо	101	Рассольник Петербургский с пшеничной крупой	250	7,10	134,00	2,2	6,99	15,6
	2блюдо	279	Птица в соусе 70/30	100	53,25	158,00	12,6	11	1,68
	гарнир	305	Рис припущенный	150	13,92	295,00	5,01	7,25	52,3
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,14	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	6,37	106	0,12	0,1	33
	итого			750	84,78	821,60	24,26	26,70	125,56
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	фрукты	338	Фрукты свежие(апельсин)	210	37,70	94,6	1,98	0,44	17,8
	итого			245	58,50	334,00	1,80	13,95	50,55

- \*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- \*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- \*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга
- \*Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И.

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

**Меню на 13.03.2024**  
для детей СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес		энергетическая	Пищевые вещества		
			блюда	цена		белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	183 Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,21	302,00	13	8,30	76,10
	гор.напиток	382 Какао с молоком	200	16,02	139,00	3,8	3,04	24,00
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,20	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	140	17,25	65,8	0,56	0,56	13,7
		15 Сыр "Российский" (порциями)	14	13,69	50,68	3,22	4,06	0,00
	14 Масло сливочное	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14	
<b>итого за завтрак</b>			<b>614</b>	<b>88,66</b>	<b>705,88</b>	<b>23,88</b>	<b>24,61</b>	<b>127,04</b>

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

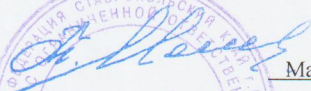
\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав производством Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию Потапова А.В.



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

  
Марьева Т.П.

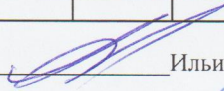


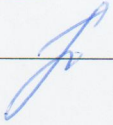
Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 31

  
Золотухина Т.А.

**Меню на 13.03.2024**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,21	302,00	13,00	8,30	76,10
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	128	15,77	61,10	0,52	0,52	11,40
	15	Сыр Российский	10	10,39	39,20	2,30	2,90	0,00	
<b>Итого за завтрак</b>			<b>603</b>	<b>61,00</b>	<b>541,00</b>	<b>19,41</b>	<b>13,12</b>	<b>114,30</b>	

Зав производством  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.