



Меню на 13.02.2024
для детей СВО

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТГК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	40,40	300,00	22,30	11,00	28,90
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,10	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр "Российский" (порциями)	18	18,57	50,96	3,25	4,13	0,00
	14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14	
Итого за завтрак				553	88,66	616,96	29,76	24,30	67,28

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав производством _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ Потапова А.В.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 13.02.2024
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества				
						белки	жиры	углеводы		
завтрак	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным	120/30	150	40,4	264,00	18,01	8,96	27,70
	гор.напиток	376	Чай с сахаром		215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный		30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)		130	16,02	61,10	0,52	0,52	11,40
Итого за завтрак				525	61,00	463,80	22,12	10,88	65,90	

Зав производством Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию Потапова А.В.

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



13.02.2024

Меню
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	ТТК223	Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	40,40	264,00	18,01	8,96	27,7
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	33	2,40	82,20	3,21	1,14	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное	8	7,47	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого			536	68,47	530,00	22,22	17,87	66,08
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,50	162,00	5,25	9,37	5,27
	2блюдо	260	Гуляш из говядины 50/50	100	68,33	196,00	14,00	14,40	2,72
	гарнир	309	Макаронны отварные	150	8,90	198,00	5,54	4,34	34,2
	сладкое	348	Компот из кураги	200	13,48	126	0,77	0,04	27,3
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,14	13,10
	итого			730	99,61	764,20	28,77	29,29	82,59
полдник	напиток		Сок фруктовый в инд.упаковке	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	Муч.изд.	415	Крендель сахарный	50	11,12	318	6,8	8,3	49,2
	итого			250	31,92	414,00	6,80	8,30	73,20
	всего за день				200,00	1708,20	57,79	55,46	221,87

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питан _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



13.02.2024

Меню

учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,50	162,00	5,25	9,37	5,27
	2блюдо	260	Гуляш из говядины 50/50	100	68,33	196,00	14,00	14,40	2,72
	гарнир	309	Макароны отварные	150	8,90	198,00	5,54	4,34	34,2
	сладкое	348	Компот из кураги	200	13,48	126	0,77	0,04	27,3
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	38	3,02	101	3,96	1,7	16,1
	итого			738	100,23	783,00	29,52	29,85	85,59
полдник	напиток		Сок фруктовый в инд.упаковке	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	Муч.изд.	415	Крендель сахарный	100	22,25	318	6,8	8,3	49,2
	итого			300	43,05	414,00	6,80	8,30	73,20

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



13.02.2024
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	ТТК223	Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	40,40	264,00	18,01	8,96	27,7
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,98	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	33	2,40	93,16	3,6	1,5	14,8
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,63	69,60	1,68	0,33	14,82
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	148	18,22	69,09	0,59	0,59	14,4
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого				593	76,72	619,55	24,42	18,63

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Потапова А.В.)