

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



12.12.2023
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

| прием пищи | раздел | Нерсц. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийн | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------------|---------|--|----------|-------|----------|-------|-------|----------|
| завтрак | гор. блюдо | ТТК 223 | Запеканка из творога со сгущенным мол.120/30 | 150 | 49,71 | 300,00 | 20,90 | 8,90 | 17,80 |
| | гор. напиток | 376 | Чай с сахаром | 215 | 2,18 | 56,50 | 0,38 | 0,00 | 13,70 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,29 | 82,20 | 3,20 | 1,40 | 13,10 |
| | фрукты | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 130 | 8,04 | 60,2 | 0,5 | 0,5 | 12,5 |
| | | 14 | Масло сливочное | 10 | 9,39 | 66,20 | 0,10 | 7,25 | 0,14 |
| | | 15 | Сыр "Российский" | 10 | 10,39 | 36,2 | 2,3 | 2,9 | 0,00 |
| | итого | | | 545 | 82,00 | 601,30 | 27,38 | 20,95 | 57,24 |

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питани _____ (Потапова А.В.)



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню дополнительного питания на 12.12.2023
для учащихся 1-4 классов

| прием пищи | раздел | Нарец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------------|--------|----------------------------------|------------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|
| завтрак 2 | конд. изд. | | Печенье в индивид упаковке 1/112 | 112 | 27,30 | 65,00 | 8,00 | 13,00 | 69,00 |
| | конд. изд. | | Бисквит в индивид упаковке 1/30 | 30 | 15,70 | 132,00 | 1,20 | 4,83 | 21,15 |
| | итого | | | 142 | 43,00 | 197,00 | 9,20 | 17,83 | 90,15 |

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



12.12.2023
Меню
учащихся 1-4 классов

| прием пищи | раздел | Нерец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийн | белки | жиры | углеводы |
|------------|------------|--------|--------------------------------|----------|--------|----------|-------|-------|----------|
| обед | 1 блюдо | 82 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 7,58 | 110,00 | 1,69 | 4,91 | 14,80 |
| | 2блюдо | 250 | Бефстроганов из говядины 50/50 | 100 | 75,16 | 192,00 | 14,70 | 13,30 | 3,22 |
| | гарнир | 312 | Пюре картофельное | 150 | 14,00 | 150,00 | 3,14 | 5,89 | 21,20 |
| | сладкое | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 6,00 | 117 | 0,45 | 0 | 28,9 |
| | хлеб белый | | Хлеб пшеничный | 42 | 3,18 | 120,6 | 4,7 | 2 | 19,1 |
| | итого | | | 742 | 105,92 | 689,60 | 24,68 | 26,10 | 87,22 |
| полдник | напиток | | Сок фруктовый | 200 | 20,80 | 96,00 | 0,00 | 0,00 | 24,00 |
| | муч.изд | 415 | Крендель сахарный | 50 | 11,28 | 181 | 3,19 | 5,5 | 29,8 |
| | итого | | | 200 | 32,08 | 277,00 | 3,19 | 5,50 | 53,80 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Поголова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



12.12.2023

Меню

учащихся 5-11 классов

| прием пищи | раздел | Нерец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорий | белки | жиры | углеводы |
|------------|---------------|---------|--|----------|--------|---------|-------|-------|----------|
| завтрак | гор. блюдо | ТТК 223 | Запеканка из творога со сгущенным мол.120/30 | 150 | 49,71 | 300,00 | 20,90 | 8,90 | 17,80 |
| | гор. напиток | 376 | Чай с сахаром | 215 | 2,18 | 56,50 | 0,38 | 0,00 | 13,70 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,29 | 82,20 | 3,20 | 1,40 | 13,10 |
| | фрукты | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 138 | 8,84 | 64,85 | 0,55 | 0,55 | 13,5 |
| | | 14 | Масло сливочное | 10 | 9,39 | 66,20 | 0,10 | 7,25 | 0,14 |
| | | 15 | Сыр "Российский" | 10 | 10,39 | 36,2 | 2,3 | 2,9 | 0,00 |
| | итого | | | 553 | 82,80 | 605,95 | 27,43 | 21,00 | 58,24 |
| обед | 1 блюдо | 82 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 7,58 | 110,00 | 1,69 | 4,91 | 14,80 |
| | 2блюдо | 250 | Бефстроганов из говядины 50/50 | 100 | 75,16 | 192,00 | 14,70 | 13,30 | 3,22 |
| | гарнир | 312 | Пюре картофельное | 150 | 14,00 | 150,00 | 3,14 | 5,89 | 21,20 |
| | сладкое | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 6,00 | 117 | 0,45 | 0 | 28,9 |
| | хлеб белый | | Хлеб пшеничный | 42 | 3,18 | 120,6 | 4,7 | 2 | 19,1 |
| | итого | | | 742 | 105,92 | 689,60 | 24,68 | 26,10 | 87,22 |
| полдник | муч.изд | 415 | Крендель сахарный | 50 | 11,28 | 181 | 3,19 | 5,5 | 29,8 |
| | итого | | | 0 | 11,28 | 181,00 | 3,19 | 5,50 | 29,80 |
| | всего за день | | | | 200,00 | 1476,55 | 55,30 | 52,60 | 175,26 |

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Потапова А.В.)

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.

Меню на 12.12.2023
 для учащихся льготных категорий

| прием пищи | № реца | Наименование блюда | вес блюда | цена | энергетическая ценность | Пищевые вещества | | | |
|------------------|-------------|--------------------|---|------|----------------------------|------------------|-------|----------|-------|
| | | | | | | белки | жиры | углеводы | |
| завтрак | гор.блюдо | ТТК 223 | Запеканка из творога с соусом яблочным | 150 | 41,27 | 300,00 | 20,90 | 8,90 | 17,80 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 215 | 2,18 | 56,50 | 0,38 | 0,00 | 13,70 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 20 | 1,53 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | | 14 | Масло сливочное крестьянское (порциями) | 10 | 9,39 | 66,20 | 0,10 | 7,25 | 0,14 |
| | фрукты | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 6,63 | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 11,44 |
| Итого за завтрак | | | | 495 | 61,00 | 566,00 | 25,11 | 18,07 | 56,18 |

Зав.производства _____ Ильинов А.И.

Ответственный по питанию _____ (Потапова А.В.)



Меню на 12.12.2023
для питания детей СВО

| прием пищи | № реца | Наименование блюда | вес блюда | цена | энергети ческая ценность | Пищевые вещества | | | |
|------------------|-------------|--------------------|---|------|--------------------------------|------------------|-------|----------|-------|
| | | | | | | белки | жиры | углеводы | |
| завтрак | гор.блюдо | ТТК 223 | Запеканка из творога с молоком сгущенным 120/30 | 150 | 49,71 | 300,00 | 20,90 | 8,90 | 17,80 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 215 | 2,18 | 56,50 | 0,38 | 0,00 | 13,70 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,29 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | фрукты | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 130 | 8,32 | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 11,44 |
| | | 14 | Масло сливочное крестьянское (порциями) | 10 | 9,39 | 66,20 | 0,10 | 7,25 | 0,14 |
| | | 15 | Сыр Российский (порциями) | 16 | 16,77 | 72,40 | 4,60 | 5,80 | 0,00 |
| Итого за завтрак | | | | 551 | 88,66 | 638,40 | 29,71 | 23,87 | 56,18 |

Зав.производства *А.Н. Ильин* Ильин А.Н.

Ответственный по питанию *А.В. Потапова* (Потапова А.В.)