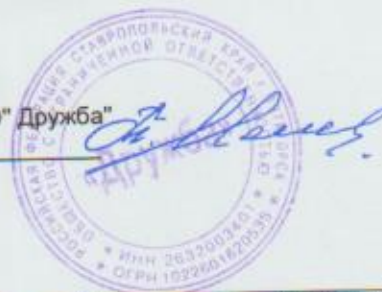


"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



12.10.2023

Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произ	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	водство	15	Сыр "Российский"	19	20,29	68,78	4,37	5,5	0,00
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	15,26	139	3,8	3,04	24
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (пшено)	220	25,81	277	8,74	3,36	52,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	8,96	65,8	0,56	0,56	13,7
	итого			619	82,00	698,98	20,78	21,11	103,74

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.




"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



12.10.2023  
Меню  
учащихся 1-4 классов

прием пи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	70	Огурец соленый	35	8,42	4,55	0,28	0,04	0,6
	1 блюдо	96	Рассольник по-Петербуржски	250	7,75	134,00	2,00	5,10	20,00
	2блюдо	294	Котлета из птицы 70/30	100	41,64	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,21	242,00	8,57	5,90	38,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,8
	3блюдо	342	Компот из яблок	200	5,83	113,00	0,18	0,16	27,70
	итого			785	80,80	798,15	27,06	22,02	121,60
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (груша)	130	36,40	74,1	0,52	0,13	15,7
	итого			330	57,20	170,10	0,52	0,13	39,70

Зав. производством  (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию 



"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



12.10.2023

Меню  
 учащихся 5-11 классов

прием пи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно	белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.произ водство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14	
		15	Сыр "Российский"	11	10,99	40,04	2,6	3,25	0,00	
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,56	57,5	0,44	0	13,9	
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (пшено)	220	25,81	277	8,74	3,36	52,8	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10	
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	8,96	65,8	0,56	0,56	13,7	
итого				633	62,00	588,74	15,65	15,82	93,64	
обед	закуска	70	Огурец соленый	35	8,42	4,55	0,28	0,04	0,6	
	1 блюдо	96	Рассольник по-Петербургски	250	7,75	134,00	2,00	5,10	20,00	
	2блюдо	294	Котлета из птицы 70/30	100	41,64	176,00	11,70	9,20	11,70	
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,21	242,00	8,57	5,90	38,70	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,8	
	3блюдо	342	Компот из яблок	200	5,83	113,00	0,18	0,16	27,70	
	итого				785	80,80	798,15	27,06	22,02	121,60
	полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
сл.блюдо		338	Фрукты свежие (груша)	130	36,40	74,1	0,52	0,13	15,7	
итого				330	57,20	170,10	0,52	0,13	39,70	
всего за день					200,00	1556,99	43,23	37,97	254,94	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_



**Меню на 12.10.2023**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ реп	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			ическая ценное	
					белки	жиры	углеводы		
Неделя 2. День 4									
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское(порц)	10	9,39	0,10	7,25	0,14	66,20
	пром.произв	15	Сыр Российский (порц)	13	12,96	2,30	2,90	0,00	36,20
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (пшено)	220	25,81	8,74	3,36	52,80	277,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,20	1,40	13,10	82,20
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	0,52	0,52	11,40	61,10
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	0,38	0,00	13,70	56,50
<b>итого за завтрак</b>			<b>618</b>	<b>61,00</b>	<b>15,2</b>	<b>15,4</b>	<b>91,14</b>	<b>579,20</b>	

Зав.производства \_\_\_\_\_ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.

**Меню на 12.10.2023**  
для питания детей СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			еская ценность	
					белки	жиры	углеводы		
Неделя 2. День 4									
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское(поро)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	пром. произв	15	Сыр Российский (поро)	21	22,05	4,6	5,2	0	72,4
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (пшено)	220	25,81	8,74	3,36	52,8	277
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,2	1,4	13,1	82,2
	сл. блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	0,52	0,52	11,4	61,1
	напиток		Сок фруктовый в индивид.упаковке	200	20,80	96	0	0	24
итого за завтрак			611	88,66	113,16	17,73	77,44	582,90	

Зав.производства  Ильин А.П.

Ответственный по питанию 