

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



12.09.2023
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

| прием пищи | раздел | №рек. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийн | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------------|-------|---|----------|-------|----------|-------|-------|----------|
| завтрак | пром.произв | 14 | Масло сливочное | 10 | 9,39 | 66,20 | 0,10 | 7,25 | 0,14 |
| | пром.произв | 15 | Сыр "Российский" | 14 | 13,82 | 50,96 | 3,25 | 4,13 | 0,00 |
| | гор. напиток | 376 | Чай с сахаром | 215 | 2,12 | 56,50 | 0,38 | 0,00 | 13,70 |
| | гор. блюдо | 223 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 130 | 45,42 | 300,00 | 20,90 | 8,90 | 17,80 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,29 | 82,20 | 3,20 | 1,40 | 13,10 |
| | сл.блюдо | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 140 | 8,96 | 65,8 | 0,56 | 0,56 | 13,7 |
| | итого | | | 539 | 82,00 | 621,66 | 28,39 | 22,24 | 58,44 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____



"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



12.09.2023
Меню
учащихся 1-4 классов

| прием пищи | раздел | Нерц. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийн | белки | жиры | углеводы |
|------------|---------|-------|------------------------------|----------|-------|----------|-------|-------|----------|
| обед | 1 блюдо | 82 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 7,77 | 110,00 | 1,69 | 4,91 | 14,80 |
| | 2блюдо | 250 | Бефстроганов 50/50 | 100 | 67,05 | 192,00 | 14,70 | 13,30 | 3,22 |
| | гарнир | 312 | Пюре картофельное | 150 | 13,94 | 150,00 | 3,14 | 5,89 | 21,20 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,29 | 82,20 | 3,20 | 1,40 | 13,10 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,64 | 46,4 | 1,12 | 0,22 | 9,88 |
| | 3блюдо | 1010 | Напиток яблочный | 200 | 4,63 | 106 | 0,12 | 0,1 | 33 |
| | итого | | | 750 | 97,32 | 686,60 | 23,97 | 25,82 | 95,20 |
| полдник | напиток | | Сок фруктовый | 200 | 19,50 | 96,00 | 0,00 | 0,00 | 24,00 |
| | муч.изд | 415 | Крендель сахарный | 100 | 21,18 | 318 | 6,8 | 8,3 | 49,2 |
| | итого | | | 200 | 40,68 | 414,00 | 6,80 | 8,30 | 73,20 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Зав. производством  (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию 

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.




"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



12.09.2023
Меню
учащихся 5-11 классов

| прием пищи | раздел | Перец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорий | белки | жиры | углеводы |
|------------|---------------|--------|---|----------|--------|---------|-------|-------|----------|
| завтрак | пром.п | 14 | Масло сливочное | 10 | 9,39 | 66,20 | 0,10 | 7,25 | 0,14 |
| | пром.п | 15 | Сыр "Российский" | 14 | 13,39 | 50,96 | 3,25 | 4,13 | 0,00 |
| | напито | 376 | Чай с сахаром | 215 | 2,12 | 56,50 | 0,38 | 0,00 | 13,70 |
| | гор. блк | 223 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 130 | 45,42 | 300,00 | 20,90 | 8,90 | 17,80 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,29 | 82,20 | 3,20 | 1,40 | 13,10 |
| | итого | | | 399 | 72,61 | 555,86 | 27,83 | 21,68 | 44,74 |
| | | | | | | | | | |
| обед | 1 блюдо | 82 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 7,77 | 110,00 | 1,69 | 4,91 | 14,80 |
| | 2блюдо | 250 | Бефстроганов 50/50 | 100 | 67,05 | 192,00 | 14,70 | 13,30 | 3,22 |
| | гарнир | 312 | Пюре картофельное | 150 | 13,94 | 150,00 | 3,14 | 5,89 | 21,20 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,29 | 82,20 | 3,20 | 1,40 | 13,10 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,66 | 46,4 | 1,12 | 0,22 | 9,88 |
| | 3блюдо | 1010 | Напиток яблочный | 200 | 4,63 | 106 | 0,12 | 0,1 | 33 |
| | итого | | | 750 | 97,34 | 686,60 | 23,97 | 25,82 | 95,20 |
| | | | | | | | | | |
| полдник | напиток | | Сок фруктовый | 200 | 19,50 | 96,00 | 0,00 | 0,00 | 24,00 |
| | муч.изд | 415 | Крендель сахарный | 50 | 10,55 | 318 | 6,8 | 8,3 | 49,2 |
| | итого | | | 200 | 30,05 | 414,00 | 6,80 | 8,30 | 73,20 |
| | всего за день | | | | 200,00 | 1585,26 | 57,03 | 53,67 | 198,96 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Зав. производством  (Ильинов А.Н.)

Ответственная по пи 

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.

Меню на 12.09.2023

для учащихся льготных категорий

| прием пищи | № рецепта | Наименование блюда | вес блюда | цена | Пищевые вещества | | | энергетическая ценность | |
|------------------|-------------|--------------------|---|-------|------------------|-------|----------|----------------------------|------|
| | | | | | белки | жиры | углеводы | | |
| завтрак | пром.произв | 14 | Масло сливочное крестьянское (порциями) | 10 | 9,39 | 0,1 | 7,25 | 0,14 | 66,2 |
| | гор.блюдо | ТТК 223 | Запеканка из творога с соусом яблочным | 130 | 33,34 | 20,9 | 8,9 | 17,8 | 300 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,29 | 3,21 | 1,4 | 13,1 | 82,2 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,66 | 1,32 | 0,22 | 9,88 | 46,4 |
| | сл.блюдо | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 152 | 9,72 | 0,52 | 0,52 | 11,44 | 61,1 |
| | гор.напиток | 377 | Чай с сахаром и лимоном | 222 | 4,60 | 0,44 | 0,00 | 13,9 | 57,5 |
| Итого за завтрак | | | 564 | 61,00 | 26,49 | 18,29 | 66,26 | 613,40 | |

Зав.производства Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А

Меню на 12.09.2023
для питания детей СВО

| прием пищи | № рецепта | Наименование блюда | вес блюда | цена | Пищевые вещества | | | энергетическая ценность |
|------------------|-------------------|--|-----------|-------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | | | белки | жиры | углеводы | |
| завтрак | пром.произв 14 | Масло сливочное крестьянское (порциями) | 10 | 9,39 | 0,1 | 7,25 | 0,14 | 66,2 |
| | пром.произв 15 | Сыр Российский (порциями) | 20 | 20,48 | 4,6 | 5,8 | 0 | 72,4 |
| | гор.блюдо ТТК 223 | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 130 | 45,42 | 20,9 | 8,9 | 17,8 | 300 |
| | хлеб | Хлеб пшеничный | 30 | 2,29 | 3,21 | 1,4 | 13,1 | 82,2 |
| | сл.блюдо 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 140 | 8,96 | 0,52 | 0,52 | 11,44 | 61,1 |
| | гор.напиток 376 | Чай с сахаром | 215 | 2,12 | 0,38 | 0,00 | 13,7 | 56,5 |
| Итого за завтрак | | | 545 | 88,66 | 29,71 | 23,87 | 56,18 | 638,40 |

Зав.производства _____ Ильинов А.И.

Ответственный по питанию _____