

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.

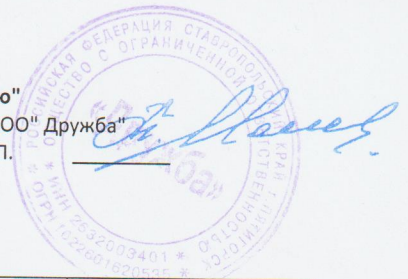


12.04.2024

Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 293	Птица запеченная с рисом отварным 80/100	180	47,99	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное	9	8,08	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого			564	76,72	620,00	28,21	27,17	62,38

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.

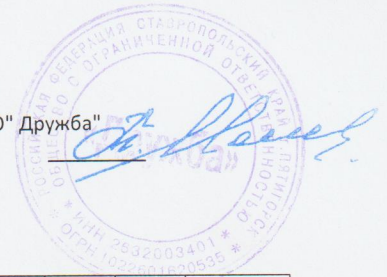


12.04.2024

Меню  
учащихся 1-4 классов

"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	6,44	138	2,67	5,32	19,8
	2блюдо	279	Тефтели из говядины с соусом 60/50	110	51,95	285	15,4	16,6	18,3
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	13,89	150,00	3,14	5,89	21,20
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,06	117	0,45	0	28,9
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	21	1,86	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого				761	82,60	818,60	25,99	29,43
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	конд. Изд		Конфета вафельная "Амаре"	45	39,88	105,3	2,25	12,6	27,9
					60,68	201,30	2,25	12,60	53,80

Согласно приложению № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

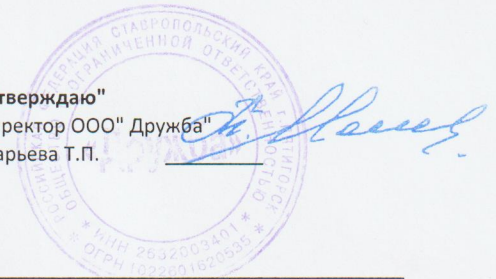
Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)



"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



12.04.2024

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 293	Птица запеченная с рисом отварным 80/100	180	47,99	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное	9	8,08	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого			564	76,72	620,00	28,21	27,17	62,38
обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	6,44	138	2,67	5,32	19,8
	2блюдо	279	Тефтели из говядины с соусом 60/50	110	51,95	285	15,4	16,6	18,3
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	13,89	150,00	3,14	5,89	21,20
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,06	117	0,45	0	28,9
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	31	2,66	69,6	1,7	0,33	14,8
	итого			771	83,40	841,80	26,57	29,54	116,10
	полдник	конд. Изд		Конфета вафельная "Амаре"	45	39,88	105,3	2,25	12,6
					39,88	105,30	2,25	12,60	53,80
	всего за день				200,00	1567,10	57,03	69,31	232,28

Согласно приложению № 11 к СанПин2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

**Меню на 12.04.2024г**  
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	еская ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 291 Птица запеченная с гарниром "Рис отварной"80/100	180	47,99	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	377 Чай с сахаром и лимоном	222	3,58	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб	14 Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
		15 Масло сливочное крестьянское(порц)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
		15 Сыр Российский	10	10,39	36,20	2,30	2,90	0,00
	338 Фрукты	Фрукты свежие (яблоко)	123	15,21	79,90	0,68	0,68	16,70
<b>Итого за завтрак</b>			<b>575</b>	<b>88,66</b>	<b>676,00</b>	<b>30,73</b>	<b>30,23</b>	<b>67,84</b>

Зав производством \_\_\_\_\_ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Потапова А.В.



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

  
Марьева Т.П.

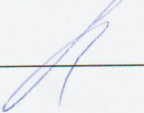
Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 31

  
Золотухина Т.А.

**Меню на 12.04.2024г**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	ческая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
гор.блюдо	ТК293	Птица, запеченная с гарниром	150	33,91	354,00	24,00	18,00	24,00	
		"Рис отварной"							
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,37	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	закуска	70	Огурец соленый	28	6,44	4,05	0,25	0,03	0,67
фрукты	338	Яблоко свежее	130	16,02	61,1	0,5	0,5	11,4	
<b>Итого за завтрак</b>			<b>553</b>	<b>61,00</b>	<b>557,85</b>	<b>28,33</b>	<b>19,93</b>	<b>62,87</b>	

Зав производством  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.