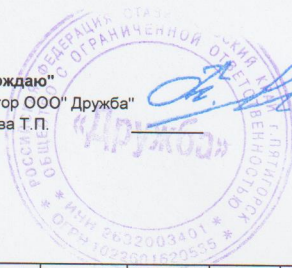


"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



12.03.2024
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

| прием пищи | раздел | Нор.ец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорий | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------------|---------|---|----------|-------|---------|--------|-------|----------|
| завтрак | гор. блюдо | ТТК223 | Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30 | 150 | 40,97 | 264,00 | 18,01 | 8,96 | 27,7 |
| | гор. напиток | 377 | Чай с сахаром и лимоном | 222 | 3,85 | 57,50 | 0,44 | 0,00 | 13,90 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 33 | 2,40 | 93,16 | 3,6 | 1,5 | 14,8 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,61 | 69,60 | 1,68 | 0,33 | 14,82 |
| | фрукты | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 144 | 17,80 | 68,15 | 0,58 | 0,58 | 14,2 |
| | | 14 | Масло сливочное | 10 | 9,09 | 66,20 | 0,10 | 7,25 | 0,14 |
| | итого | | | | 589 | 76,72 | 618,61 | 24,41 | 18,62 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

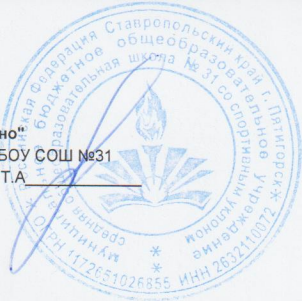
*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

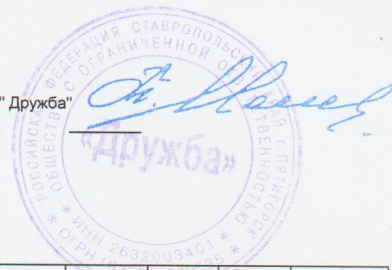
Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



12.03.2024
Меню
учащихся 1-4 классов

| прием пищи | раздел | Нерец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорий | белки | жиры | углеводы |
|------------|------------|--------|-----------------------------------|----------|-------|---------|--------|-------|----------|
| Обед | 1 блюдо | 102 | Суп картофельный с горохом | 250 | 6,37 | 162,00 | 5,25 | 9,37 | 5,27 |
| | 2блюдо | 260 | Гуляш из говядины 50/50 | 100 | 71,99 | 196,00 | 14,00 | 14,40 | 2,72 |
| | гарнир | 309 | Макароны отварные | 150 | 8,90 | 198,00 | 5,54 | 4,34 | 34,2 |
| | сладкое | 348 | Компот из плодов сушеных (курага) | 200 | 13,23 | 126 | 0,77 | 0,04 | 27,3 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 33 | 2,65 | 82,20 | 3,21 | 1,14 | 13,10 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,74 | 46,4 | 1,12 | 0,22 | 9,88 |
| | итого | | | | 753 | 104,88 | 810,60 | 29,89 | 29,51 |
| полдник | напиток | | Сок фруктовый в инд.упаковке | 200 | 20,80 | 96,00 | 0,00 | 0,00 | 24,00 |
| | Муч.изд. | 415 | Крендель сахарный | 80 | 17,60 | 318 | 6,8 | 8,3 | 49,2 |
| | итого | | | 280 | 38,40 | 414,00 | 6,80 | 8,30 | 73,20 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

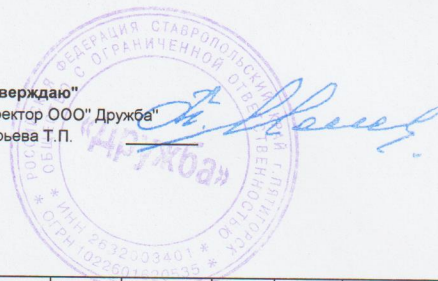
Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



12.03.2024

Меню

учащихся 5-11 классов

| прием пищи | раздел | Нор.ц. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийн | белки | жиры | углеводы |
|------------|---------------|--------|---|----------|--------|----------|-------|-------|----------|
| завтрак | гор. блюдо | ТТК223 | Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30 | 150 | 40,97 | 264,00 | 18,01 | 8,96 | 27,7 |
| | гор. напиток | 377 | Чай с сахаром и лимоном | 222 | 3,85 | 57,50 | 0,44 | 0,00 | 13,90 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 33 | 2,40 | 93,16 | 3,6 | 1,5 | 14,8 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,61 | 69,60 | 1,68 | 0,33 | 14,82 |
| | фрукты | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 144 | 17,80 | 68,15 | 0,58 | 0,58 | 14,2 |
| | | 14 | Масло сливочное | 10 | 9,09 | 66,20 | 0,10 | 7,25 | 0,14 |
| | итого | | | 589 | 76,72 | 618,61 | 24,41 | 18,62 | 45336,00 |
| Обед | 1 блюдо | 102 | Суп картофельный с горохом | 250 | 6,37 | 162,00 | 5,25 | 9,37 | 5,27 |
| | 2блюдо | 260 | Гуляш из говядины 50/50 | 100 | 71,99 | 196,00 | 14,00 | 14,40 | 2,72 |
| | гарнир | 309 | Макаронны отварные | 150 | 8,90 | 198,00 | 5,54 | 4,34 | 34,2 |
| | сладкое | 348 | Компот из плодов сушеных (курага) | 200 | 13,23 | 126 | 0,77 | 0,04 | 27,3 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 40 | 3,20 | 82,20 | 3,21 | 1,14 | 13,10 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржано-пшеничный | 23 | 1,99 | 46,4 | 1,12 | 0,22 | 9,88 |
| | итого | | | 763 | 105,68 | 810,60 | 29,89 | 29,51 | 92,47 |
| полдник | Муч.изд. | 415 | Крендель сахарный | 80 | 17,60 | 318 | 6,8 | 8,3 | 49,2 |
| | итого | | | 80 | 17,60 | 318,00 | 6,80 | 8,30 | 49,20 |
| | всего за день | | | | 200,00 | 1747,21 | 61,10 | 56,43 | 45477,67 |

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр


*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питан _____ (Потапова А.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31


Золотухина Т.А.

Меню на 12.03.2024

для детей СВО

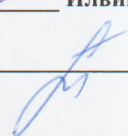
| прием пищи | | № реца | Наименование блюда | вес блюда | цена | энергети ческая ценность | Пищевые вещества | | |
|------------------|-------------|-----------------|--|--------------|--------------|--------------------------------|------------------|--------------|--------------|
| | | | | | | | белки | жиры | углеводы |
| завтрак | гор.блюдо | ТТК 223 | Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30 | 150 | 40,97 | 300,00 | 22,30 | 11,00 | 28,90 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 215 | 2,23 | 56,50 | 0,38 | 0,00 | 13,70 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | фрукты | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 130 | 16,02 | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 11,44 |
| | | 15 | Сыр "Российский" (порциями) | 17 | 17,95 | 50,96 | 3,25 | 4,13 | 0,00 |
| | 14 | Масло сливочное | 10 | 9,09 | 66,20 | 0,10 | 7,25 | 0,14 | |
| Итого за завтрак | | | | 552 | 88,66 | 616,96 | 29,76 | 24,30 | 67,28 |

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

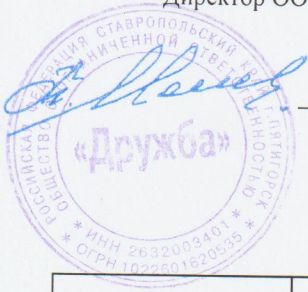
*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав производством  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню на 12.03.2024
для учащихся льготных категорий

| прием пищи | № реца | Наименование блюда | вес блюда | цена | энергетич еская ценность | Пищевые вещества | | | | |
|------------------|-------------|--------------------|--|--------|--------------------------------|------------------|--------|----------|-------|-------|
| | | | | | | белки | жиры | углеводы | | |
| завтрак | гор.блюдо | ТТК 223 | Запеканка из творога с соусом яблочным | 120/30 | 150 | 40,97 | 264,00 | 18,01 | 8,96 | 27,70 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | | 215 | 2,23 | 56,50 | 0,38 | 0,00 | 13,70 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | | 30 | 2,40 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | фрукты | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | | 125 | 15,4 | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 11,40 |
| Итого за завтрак | | | | | 520 | 61,00 | 463,80 | 22,12 | 10,88 | 65,90 |

Зав производством _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ Потапова А.В.