



Меню на 12.02.2024
для учащихся СВО

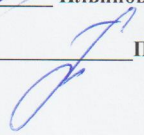
прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	29,59	299,00	5,80	9,00	48,70
	гор. напиток	379	Кофейный напиток	200	16,35	142,00	3,30	2,60	26,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	17,25	65,80	0,56	0,56	13,70
		15	Сыр Российский	14	13,98	50,68	3,22	4,06	0,00
	14	Масло сливочное	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14	
Итого за завтрак				614	88,66	705,88	16,19	24,87	102,04

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

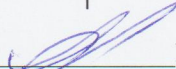
Зав производством  Ильинов А.Н.

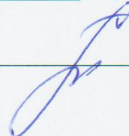
Ответственный по питанию  Потапова А.В.



Меню на 12.02.2024
 для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	29,59	299,00	5,80	9,00	48,70
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,14	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	133	16,44	61,10	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр Российский	10	10,39	36,20	2,30	2,90	0,00
Итого за завтрак				608	61,00	535,00	12,21	13,56	86,94

Зав производством  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



12.02.2024

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса 200/10/10	220	29,59	299,00	5,80	9,00	48,70
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	140	17,25	65,8	0,56	0,56	13,7
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр Российский	15	16,21	13.	3,45	4,35	0,00
	итого			630	76,72	569,70	13,50	22,56	89,34
обед	закуска	70	Огурец соленый	26	6,52	4,55	0,28	0,04	0,6
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	8,76	110,00	1,69	4,90	14,80
	2блюдо	294	Котлета рубленая из птицы	100	41,73	299	14,4	20	14,3
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,06	242	8,57	5,9	38,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	28	2,49	46,40	1,12	0,22	9,88
	сладкое	342	Компот из яблок свежих	200	8,43	113	0,18	0,16	27,7
	итого			784	83,39	897,15	29,45	32,62	119,08
полдник									
	конд.изд		Конфета вафельная "Амаре"	45	39,89	105,3	2,25	12,6	27,9
	Итого			45	39,89	105,30	2,25	12,60	27,90
	всего за день			1459	200,00	1572,15	45,20	67,78	236,32

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

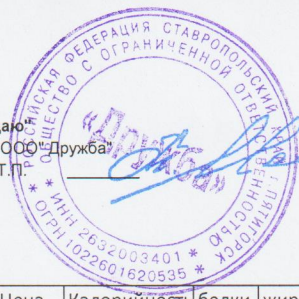
Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



12.02.2024

Меню

учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	70	Огурец соленый	26	6,52	3,38	0,21	0,03	0,44
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	8,76	110,00	1,69	4,90	14,80
	2блюдо	294	Котлета рубленая из птицы	100	41,73	299	14,4	20	14,3
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,06	242	8,57	5,9	38,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,75	46,40	1,12	0,22	9,88
	сладкое	342	Компот из яблок свежих	200	8,43	113	0,18	0,16	27,7
	итого			776	82,65	895,98	29,38	32,61	118,92
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,74	96	0	0	24
	конд.изд		Конфета вафельная "Амаре"	45	39,89	105,3	2,25	12,6	27,9
	Итого			245	60,63	201,30	2,25	12,60	51,90

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №81
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



12.02.2024
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса 200/10/10	220	29,59	299,00	5,80	9,00	48,70
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	140	17,25	65,8	0,56	0,56	13,7
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр Российский	15	16,21	54,3	3,45	4,35	0,00
	итого				630	76,72	624,00	13,50	22,56

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Потапова А.В.)