

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



12.01.2024

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 293	Птица запеченная с рисом отварным 80/100	180	50,34	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,98	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,75	46,40	1,12	0,22	9,8
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	138	8,86	64,85	0,55	0,55	13,5
			14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25
	итого			600	76,72	671,15	29,42	27,42	74,44

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



12.01.2024
Меню
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реца.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	44	15,93	4,95	0,32	0,05	0,86
	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	6,56	138	2,67	5,32	19,8
	2блюдо	279	Тефтели из говядины 60/50	110	49,52	285	15,4	16,6	18,3
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,11	150,00	3,14	5,89	21,20
	сладкое	348	Компот из плодов сушеных (курага)	200	13,48	126	0,77	0,04	27,3
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,75	69,6	1,7	0,33	14,8
	итого			804	103,75	855,75	27,21	29,63	115,36
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.изделие		Булочка "Обсыпная"	80	18,73	326,8	11,5	10	47,7
					39,53	422,80	11,50	10,00	53,80

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Поталова А.В.)

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



12.01.2024

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 293	Птица запеченная с рисом отварным 80/100	180	50,34	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	30	2,42	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	8,32	61,1	0,5	0,5	11,4
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого				565	72,65	620,00	28,19	27,15
обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	6,56	138	2,67	5,32	19,8
	2блюдо	279	Тефтели из говядины 60/50	110	49,52	285	15,4	16,6	18,3
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,11	150,00	3,14	5,89	21,20
	сладкое	348	Компот из плодов сушеных (курага)	200	13,48	126	0,77	0,04	27,3
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,75	69,6	1,7	0,33	14,8
	итого				760	87,82	850,80	26,89	29,58
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.изделие		Булочка "Обсыпная"	80	18,73	326,8	11,5	10	47,7
					39,53	422,80	11,50	10,00	53,80
	всего за день				200,00	1893,60	66,58	66,73	230,64

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

 Марьева Т.П.

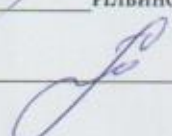
Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 31

 Золотухина Т.А.


Меню на 12.01.2024г
 для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	ская ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
гор.блюдо	TK293	Птица, запеченная с гарниром "Рис отварной"	180	50,34	191,00	27,40	8,90	0,54
гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,37	0,00	13,70
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
закуска	70	Огурец соленый	24	6,08	3,24	0,22	0,03	0,54
Итого за завтрак			449	61,00	332,94	31,20	10,33	27,88

Зав производством  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31


Золотухина Т.А.

Меню на 12.01.2024г
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	еская ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ГК 291 Птица запеченная с гарниром "Рис отварной" 80/100	180	50,34	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	14 Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
		15 Масло сливочное крестьянское(порц)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
		15 Сыр Российский	15	16,03	54,30	3,45	4,35	0,00
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,10	0,52	0,52	11,40
Итого за завтрак			580	88,66	674,30	31,66	31,52	62,34

Зав производством  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.