

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



11.12.2023

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,22	325	9,1	12	45
	гор. напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	16,12	142	3,35	2,6	26,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	8,96	65,8	0,56	0,56	13,7
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский"	15	15,02	54,3	3,45	4,35	0,00
итого				615	82,00	735,50	19,77	28,16	98,34

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню дополнительного питания на 11.12.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Масса	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак 2	кондит.издел.	338	Фрукты свежие (мандарин)	100	22,20	42,94	0,90	0,23	8,48
			Сок фруктовый в ассортименте 1/200	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	итого			300	43,00	138,94	0,90	0,23	32,48

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____



"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №21
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

11.12.2023
Меню
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	70	Огурец соленый	28	7,03	3,08	0,2	0,03	0,53
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	7,70	137	2,95	5,2	19,6
	2блюдо	290	Птица тушеная в соусе 50/50	100	47,12	158	12,6	11	1,68
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,07	203	6	3,86	36
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	4,63	106	0,12	0,1	33
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,20	1,40	13,10
	итого				758	78,84	689,28	25,07	21,59
полдник	конд.изд		Конфета вафельная "Амаре"	45	38,36	105,3	2,25	12,6	27,9
	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96	0	0	24
	итого			420	59,16	105,30	2,25	12,60	27,90

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Поталова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



11.12.2023

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,22	325	9,1	12	45
	гор. напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	16,12	142	3,35	2,6	26,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	8,96	65,8	0,56	0,56	13,7
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский"	15	15,02	54,3	3,45	4,35	0,00
	итого			615	82,00	735,50	19,77	28,16	98,34

обед	закуска	70	Огурец соленый	28	7,03	3,08	0,2	0,03	0,53
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	7,70	137	2,95	5,2	19,6
	2блюдо	290	Птица тушеная в соусе 50/50	100	47,12	158	12,6	11	1,68
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,07	203	6	3,86	36
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	4,63	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	40	3,09	82,20	3,20	1,40	13,10
	итого			768	79,64	696,28	25,13	21,65	98,61

полдник	конд.изд		Конфета вафельная "Амаре"	45	38,36	105,3	2,25	12,6	27,9
	итого			420	38,36	105,30	2,25	12,60	27,90

	всего за день				200,00	1537,08	48,7	48,39	309,92
--	---------------	--	--	--	--------	---------	------	-------	--------

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)



Меню на 11.12.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,22	325,00	9,10	12,00	45,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
		14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
		15	Сыр Российский	10	10,39	36,2	2,3	2,9	0
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	102	6,53	61,10	0,52	0,52	11,40	
Итого за завтрак				587	61,00	627,20	15,61	24,07	83,34

Зав. производства _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ (Потапова А.В.)


Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.

Меню на 11.12.2023
 для питания детей СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
Неделя 2	День 1								
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,22	325,00	9,10	12,00	45,00
	гор. напиток	379	Кофейный напиток	200	16,12	142,00	3,35	2,60	26,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
		14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр Российский	22	22,32	83,26	5,29	6,67	0,00
	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,10	0,52	0,52	11,40	
Итого за завтрак				612	88,66	759,76	21,57	30,44	96,04

Зав.производства  Ильин А.Н.

Ответственный по питанию  (Потанова А.В.)