

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



11.10.2023
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нереч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	закуса	71	Помидор свежий	60	9,32	14,40	0,42	0,06	1,14
	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0	0,00	24,00
	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	31,88	236,00	9,79	10,90	24,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			580	82,00	555,90	14,04	20,13	74,52

Согласно приложению № 11 к СанПин 2.3/2.4.3596-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



11.10.2023
Меню
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Огурец свежий	36	4,67	3,96	0,25	0,04	0,68
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,61	162	5,25	5,27	23,3
	2блюдо	ТТК 293	Куры запеченные	100	51,64	191,00	27,40	8,90	0,54
	гарнир	305	Рис припущенный	150	13,80	208,00	3,70	4,20	39,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,2	1,4	13,1
	3блюдо	348	Компот из изюма	200	10,89	135	0,48	0,1	33
	итого			766	89,90	782,16	40,28	19,91	110,42
полдник	муч.изделие		Печенье в индивид.упаковке "Ангика"	130	27,30	572	9,1	20,8	89,7
	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	итого			330	48,10	668,00	9,10	20,80	113,70

Согласно приложению № 11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



11.10.2023
Меню
учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	закуска	71	Помидор свежий	49	7,89	14,40	0,42	0,06	1,14
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	31,88	236,00	9,79	10,90	24,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			584	62,00	516,40	14,42	20,13	64,22
обед	закуска	71	Огурец свежий	36	4,67	3,96	0,25	0,04	0,68
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,61	162	5,25	5,27	23,3
	2блюдо	ТТК 293	Птица запеченная	100	51,64	191,00	27,40	8,90	0,54
	гарнир	305	Рис припущенный	150	13,80	208,00	3,70	4,20	39,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,2	1,4	13,1
	3блюдо	348	Компот из изюма	200	10,89	135	0,48	0,1	33
	итого			766	89,90	782,16	40,28	19,91	110,42
подник	муч.изделие		Печенье в индивид.упаковке "Антика"	130	27,30	572	9,1	20,8	89,7
	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	итого			330	48,10	668,00	9,10	20,80	113,70
	всего за день				200,00	1966,56	63,80	60,84	288,34

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____



Меню на 11.10.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	Пищевые вещества			энергетическ ая	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	пром. производ.	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	0,10	7,25	0,14	66,20
	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	37	6,25	0,66	0,10	2,28	14,40
	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	31,88	9,79	10,90	24,70	236,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,40	13,10	82,20
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	8,96	0,56	0,56	13,70	65,80
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	0,38	0,00	13,70	56,50
Итого за завтрак			582	61,00	14,70	20,21	67,62	521,10	

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

 Марьева Т.П.

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31

 Золотухина Т.А.

Меню на 11.10.2023
 для питания детей СВО

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	Пищевые вещества			энергетическая	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	пром. производ.	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	28	5,08	0,66	0,1	2,28	14,4
	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	31,88	9,79	10,9	24,7	236
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	0,52	0,52	11,4	61,1
	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96	0	0	24
	муч.изделие	415	Крендель сахарный	50	10,90	3,19	5,5	29,8	181
Итого за завтрак				598	88,66	113,5	25,67	81,42	664,9

Зав.производства _____ Ильников А.Н.

Ответственный по питанию _____