

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



11.09.2023
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№	Имя	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14		Масло сливочное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром.произв	15		Сыр "Российский"	15	15,48	54,3	3,45	4,35	0,00
	гор. напиток	379		Кофейный напиток с молоком	200	15,87	142	3,35	2,6	26,4
	гор. блюдо	183		Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,01	302	13	8,30	76,10
	хлеб			Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,40	13,10
	сл.блюдо	338		Фрукты свежие (яблоко)	140	8,96	61,10	0,52	0,52	11,44
	итого				592	82,00	653,2	19,82	19,3	130,67

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



11.09.2023

Меню

учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	9,18	6,6	0,7	0,1	1,14
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	6,61	137	2,95	5,2	19,6
	2блюдо	290	Птица тушеная в соусе 50/50	100	32,43	158	12,6	11	1,68
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,22	203	6	3,86	36
	хлеб		Хлеб пшеничный	34	2,57	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,49	46,4	1,12	0,22	9,88
	3блюдо	348	Компот из кураги	200	16,97	126	0,77	0,04	27,3
	итого			800	80,47	770	25,58	27,99	109,05
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	19,50	96	0	0	24
	конд.издел.		Конфета "Амаре"	45	38,03	238	1,8	13,95	26,55
	итого			420	57,53	307,2	3,3	1,1	70,2

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.



"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



11.09.2023

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производ	14	Масло сливочное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор. напиток	379	Кофейный напиток	200	15,87	142	3,35	2,6	26,4
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,01	302	13	8,30	76,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	8,96	65,8	0,56	0,56	13,7
итого				592	66,52	653,2	19,82	19,3	130,67
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	30	4,81	4,5	0,24	0,03	0,84
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	6,61	137	2,95	5,2	19,6
	2блюдо	290	Птица тушеная в соусе 50/50	100	32,43	158	12,6	11	1,68
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,22	203	6	3,86	36
	хлеб		Хлеб пшеничный	32	2,42	93,16	3,6	1,5	14,8
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,49	69,6	1,7	0,33	14,8
	3блюдо	348	Компот из сушеных плодов (курага)0	200	16,97	126	0,77	0,04	27,3
	итого				800	75,95	770	25,58	27,99
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	19,50	96	0	0	24
	конд.издел.		Конфета "Амаре"	45	38,03	238	1,8	13,95	26,55
	итого				420	57,53	307,2	3,3	1,1
всего за день					200,00	1730,4	48,7	48,39	309,92

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____



Меню на 11.09.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетич еская	
					белки	жиры	углеводк		
Неделя 2	День 1								
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	пром. произв	15	Сыр Российский	10	10,04	2,3	2,9	0	36,2
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,01	13,00	8,30	76,10	302,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,12	0,38	0,00	13,70	56,50
	сл. блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	112	7,15	0,52	0,52	11,40	61,10
Итого за завтрак				597	61,00	19,51	20,37	114,44	604,2

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____



Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

 Марьева Т.П.



"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31

 Золотухина Т.А.

Меню на 11.09.2023
 для питания детей СВО

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая
					белки	жиры	углеводы	
Неделя 2	День 1							
завтрак	пром. произв	14 Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	пром. произв	15 Сыр Российский	23	22,78	5,29	6,67	0	83,26
	гор. блюдо	183 Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,01	13,00	8,30	76,10	302,00
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	гор напиток	379 Кофейный напиток	200	15,87	3,35	2,60	26,40	133,40
	сл.блюдо	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	0,52	0,52	11,40	61,10
Итого за завтрак			613	88,66	25,47	26,74	127,14	728,16

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____