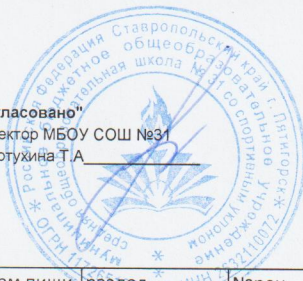
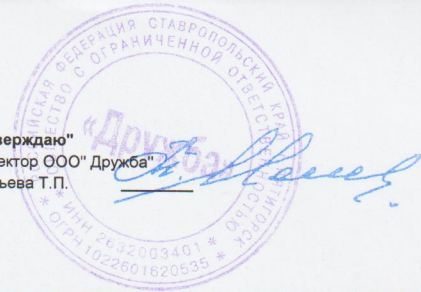


"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



11.03.2024  
Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса 200/10/10	220	29,65	299,00	5,80	9,00	48,70
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	140	17,25	65,8	0,56	0,56	13,7
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр Российский	15	16,10	54,3	3,45	4,35	0,00
	итого				630	76,72	624,00	13,50	22,56
обед									

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

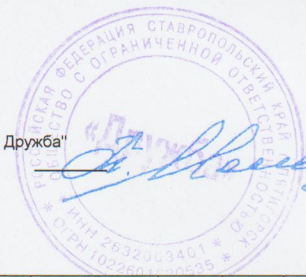
Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



11.03.2024

Меню  
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	8,48	110,00	1,69	4,90	14,80
	2блюдо	294	Котлета рубленая из птицы	100	42,73	190	11,4	11	11
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,06	242	8,57	5,9	38,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	25	1,90	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,73	46,40	1,12	0,22	9,88
	сладкое	342	Компот из свежих плодов	200	14,70	117	0,45	0	28,9
	итого			745	82,60	787,60	26,44	23,42	116,38
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96	0	0	24
	конд.изд		Конфета вафельная "Амаре"	45	39,88	105,3	2,25	12,6	27,9
	Итого			245	60,68	201,30	2,25	12,60	51,90

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,накао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

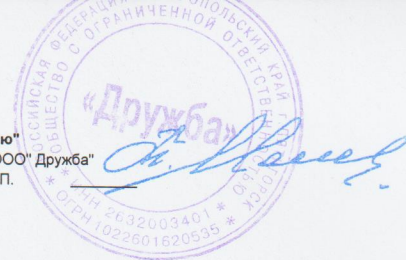
Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



11.03.2024

Меню  
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса 200/10/10	220	29,65	299,00	5,80	9,00	48,70
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	140	17,25	65,8	0,56	0,56	13,7
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр Российский	15	16,10	54,3	3,45	4,35	0,00
	итого			630	76,72	624,00	13,50	22,56	89,34
обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	8,48	110,00	1,69	4,90	14,80
	2блюдо	294	Котлета рубленная из птицы	100	42,73	190	11,4	11	11
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,06	242	8,57	5,9	38,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	23	2,03	46,40	1,12	0,22	9,88
	сладкое	342	Компот из свежих плодов	200	14,70	117	0,45	0	28,9
	итого			753	83,40	787,60	26,44	23,42	116,38
	полдник	конд.изд		Конфета вафельная "Амаре"	45	39,88	105,3	2,25	12,6
	Итого			45	39,88	105,30	2,25	12,60	27,90
	всего за день			1428	200,00	1516,90	42,19	58,58	233,62

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)



**Меню на 11.03.2024**  
для учащихся СВО

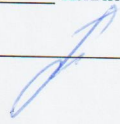
прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	173 Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	29,65	299,00	5,80	9,00	48,70
	гор. напиток	379 Кофейный напиток	200	16,42	142,00	3,30	2,60	26,40
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	140	17,25	65,80	0,56	0,56	13,70
		15 Сыр Российский	14	13,85	50,68	3,22	4,06	0,00
	14 Масло сливочное	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14	
<b>Итого за завтрак</b>			<b>614</b>	<b>88,66</b>	<b>705,88</b>	<b>16,19</b>	<b>24,87</b>	<b>102,04</b>

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав производством  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

**Меню на 11.03.2024**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	29,65	299,00	5,80	9,00	48,70
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,14	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	133	16,33	61,10	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр Российский	10	10,39	36,20	2,30	2,90	0,00
<b>Итого за завтрак</b>				<b>608</b>	<b>61,00</b>	<b>535,00</b>	<b>12,21</b>	<b>13,56</b>	<b>86,94</b>

Зав производством \_\_\_\_\_ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Потапова А.В.