



"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №21
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.

11.01.2024

Меню по бесплатному питанию
 учащихся 1-4 классов

прием пи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	36,54	204	9,79	10,9	24,7
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	222	3,98	57,5	0,44	0	13,98
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,20	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн	70	Огурец соленый	60	13,65	8,1	0,55	0,06	1,34
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	156	9,96	73,79	0,63	0,63	15,4
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого завтрак			638	76,72	491,79	14,72	20,24	68,66

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



11.01.2024

Меню
учащихся 1-4 классов

прием пи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
Обед	1 блюдо	96	Рассольник по-Петербургски	250	7,46	134,00	2,00	5,10	20,00
	2блюдо	294	Котлета из птицы	100	48,13	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,21	242,00	8,57	5,90	38,70
	сладкое	348	Компот из изюма	200	12,76	135	0,48	0,1	33
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	32	2,56	82,20	3,21	1,40	13,10
	итого			732	84,12	769,20	25,96	21,70	116,50
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	конд. Изд		Конфета вафельная "Амаре"	45	38,36	105,3	2,25	12,6	27,9
	итого			245	59,16	201,30	2,25	12,60	51,90

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №91
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



11.01.2024

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	36,54	204	9,79	10,9	24,7
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	222	3,98	57,5	0,44	0	13,98
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,20	82,20	3,21	1,40	13,10
	закуска	70	Огурец соленый	60	13,65	8,1	0,55	0,06	1,34
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	156	9,96	73,79	0,63	0,63	15,4
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого завтрак			638	76,72	491,79	14,72	20,24	68,66
Обед	1 блюдо	96	Рассольник по-Петербургски	250	7,46	134,00	2,00	5,10	20,00
	2блюдо	294	Котлета из птицы	100	48,13	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,21	242,00	8,57	5,90	38,70
	сладкое	348	Компот из изюма	200	12,76	135	0,48	0,1	33
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	20	1,61	54,8	2,14	0,9	8,7
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,75	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого			740	84,92	788,20	26,01	21,42	121,98
полдник	конд. Изд		Конфета вафельная "Амаре"	45	38,36	105,3	2,25	12,6	27,9
	итого			45	38,36	105,30	2,25	12,60	27,90
	всего за день				200,00	643,49	18,09	33,06	106,44

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)



Меню на 11.01.2024
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рсц.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	204 Макароны отварные с сыром	150	36,54	204,00	9,79	10,90	24,70
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,40	0,00	13,70
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,75	46,40	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	137	8,74	61,10	0,52	0,52	11,44
	14 Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14	
Итого за завтрак			562	61,00	516,40	15,14	20,29	72,96


Зав производством _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ Потапова А.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31


Золотухина Г.А.

Меню на 11.01.2024г
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	204 Макароны отварные с сыром	150	36,54	236	9,79	10,9	24,7
	напиток	Сок фруктовый в ассортименте	200	20,80	94,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,4
		14 Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
закуска	70 Овощи солёный (огурец)	48	11,21	8,1	0,55	0,06	1,34	
Итого за завтрак			568	88,66	547,60	14,17	20,13	74,68

Зав производством  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.