

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.




10.11.2023
 Меню по бесплатному питанию
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	46,38	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,80	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр Российский	12	11,82	47,6	2,99	2,6	0,00
	итого			554	82	640,6	22,66	29,57	64,58

- *Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- *Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- *Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (комлот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством  (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию  (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



10.11.2023
Меню
учащихся 1-4 классов

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Огурец свежий	35	4,61	3,96	0,25	0,04	0,68
	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	6,14	138	2,67	5,32	19,8
	2блюдо	294	Биточки из птицы с соусом 70/30	100	38,64	190	11,4	11	11
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,33	242	8,56	5,9	39,5
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,09	117	0,45	0	28,9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого			785	70,76	819,56	27,66	23,88	122,86
полдник	фрукты	338	Фрукты свежие(банан)	220	67,24	211,2	3,3	1,1	46,2
				220	67,24	211,20	3,30	1,10	46,20

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Поталова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



10.11.2023

Меню
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	46,38	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,80	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	32	2,43	82,20	3,21	1,40	13,10
			14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25
	итого			414	62,00	531,90	19,15	26,45	53,14
обед	закуска	71	Огурец свежий	35	4,61	3,96	0,25	0,04	0,68
	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	6,14	138	2,67	5,32	19,8
	2блюдо	294	Биточки из птицы с соусом 70/30	100	38,64	190	11,4	11	11
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,33	242	8,56	5,9	39,5
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,09	117	0,45	0	28,9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого			785	70,76	819,56	27,66	23,88	122,86
полдник	слад.блюдо	338	Фрукты свежие(банан)	220	67,24	96,00	0,00	0,00	24,00
				220	67,24	96,00	0,00	0,00	24,00
	всего за день			1419	200,00	1447,46	46,81	50,33	200,00

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством  (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию  (Потапова А.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.


Согласовано
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.

Меню на 10.11.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	46,38	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,05	109,60	4,28	1,87	17,47
		14	Масло сливочное крестьянское	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак			415	61,00	558,30	20,16	26,92	57,31	

Зав.производства  Ильин А.Н.

Ответственный по питанию  Поталова А.В.

Утверждено
Директор ООО "Дружба"

Маршала Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.

Меню на 10.11.2023
для питания детей СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	291 Плов из птицы	150	46,38	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор. напиток	377 Чай с сахаром и лимоном	222	3,8	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	140	8,96	65,80	0,56	0,56	13,70
		14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
		15 Сыр Российский (порциями)	17	17,84	65,16	4,14	5,22	0,00
Итого за завтрак			569	88,66	661,86	23,79	32,23	66,64

Зав.производства _____ Ильинов А.И.

Ответственный по питанию _____ Потапова А.В.