

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



10.10.2023
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр "Российский"	16	16,81	57,92	3,68	4,64	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога со сгущенным мол.100/30	130	42,32	300,00	20,90	8,90	17,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,20	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	8,96	65,8	0,56	0,56	13,7
	итого			541	82,00	628,62	28,82	22,75	58,44

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питани _____

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьява Т.П.



10.10.2023
Меню
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Огурец свежий	25	3,39	2,78	0,18	0,03	0,48
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	8,32	110,00	1,69	4,91	14,80
	2блюдо	250	Бефстроганов 50/50	100	70,13	192,00	14,70	13,30	3,22
				150	14,00	150,00	3,14	5,89	21,20
	гарнир	312	Пюре картофельное						
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,20	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
3блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,51	117	0,45	0	28,9	
	итого			775	106,30	700,38	24,48	25,75	91,58
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.изд	415	Крендель сахарный	50	10,90	181	3,19	5,5	29,8
				200	31,70	277,00	3,19	5,50	53,80
	итого								

Зав. производством Ильинов А.Н. (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



10.10.2023

Меню
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рецип.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.про	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.про	15	Сыр "Российский"	10	10,39	36,2	2,3	2	0,00
	напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	TK 223	Запеканка из творога со сгущенным мол.100/20	120	39,13	300,00	20,90	8,90	17,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,20	1,40	13,10
	итого			385	63,43	541,10	26,88	19,55	44,74
обед	закуска	71	Огурец свежий	25	3,39	2,78	0,18	0,03	0,48
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	8,32	110,00	1,69	4,91	14,80
	2блюдо	250	Бефстроганов 50/50	100	70,13	192,00	14,70	13,30	3,22
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,00	150,00	3,14	5,89	21,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	33	2,52	82,20	3,20	1,40	13,10
	3блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,51	117	0,45	0	28,9
	итого			758	104,87	653,98	23,36	25,53	81,70
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.изд	415	Крендель сахарный	50	10,90	181	3,19	5,5	29,8
	итого			200	31,70	277,00	3,19	5,50	53,80
	всего за день				200,00	1472,08	53,43	50,58	180,24

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____


 Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.


 "Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.

Меню на 10.10.2023
 для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая ценность	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	0,10	7,25	0,14	66,20
	гор. блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным	120	39,13	20,90	8,90	17,80	300,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,40	13,10	82,20
	сл. блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	124	7,96	0,52	0,52	11,44	61,10
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	0,38	0,00	13,70	56,50
Итого за завтрак				499	61,00	25,11	18,07	56,18	566,00

Зав. производства _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____



Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А

Меню на 10.10.2023
 для питания детей СВО

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая ценность	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	0,10	7,25	0,14	66,20
	пром. произв	15	Сыр Российский (порциями)	23	23,47	4,60	5,80	0,00	72,40
	гор. блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с молоком стуженным	130	42,32	20,90	8,90	17,80	300,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,40	13,10	82,20
	сл. блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	8,96	0,52	0,52	11,44	61,10
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	0,38	0,00	13,70	56,50
Итого за завтрак				548	88,66	29,71	23,87	56,18	638,40

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____