

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



10.01.2024
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	24,97	331,00	8,20	12,20	47
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	16,58	142	3,35	2,6	26,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,4
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский"	15	15,06	54,3	3,45	4,35	0,00
	Итого завтрак 2			605	76,72	736,80	18,83	28,32	98,04

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьина Т.П.



10.01.2024

Меню
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Перец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурец)	54	12,41	6,2	0,44	0,06	0,94
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,36	162	5,25	5,27	23,3
	2блюдо	ТТК 293	Куры запеченные	100	46,86	191,00	27,40	8,90	0,54
	гарнир	305	Рис прилущенный	150	14,07	208,00	3,70	4,20	39,80
	сладкое	348	Компот из чернослив	200	13,80	135	0,48	0,1	33
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	3,20	109,6	4,28	1,8	17,4
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,63	69,6	1,7	0,33	14,8
	Итого			824	99,33	881,40	43,25	20,66	129,78
поддник	муч.изд	415	Крендель сахарный	100	23,15	318	6,8	8,3	49,2
	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	итого			300	43,95	414,00	6,80	8,30	73,20

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)



"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждено"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

10.01.2024

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	24,97	331,00	8,20	12,20	47
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	16,58	142	3,35	2,6	26,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,4
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский"	15	15,06	54,3	3,45	4,35	0,00
	Итого завтрак 2			605	76,72	736,80	18,83	28,32	98,04
обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурец)	54	12,41	6,2	0,44	0,06	0,94
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,36	162	5,25	5,27	23,3
	2блюдо	ТТК 293	Куры запеченные	100	46,86	191,00	27,40	8,90	0,54
	гарнир	305	Рис припущенный	150	14,07	208,00	3,70	4,20	39,80
	сладкое	348	Компот из чернослив	200	13,80	135	0,48	0,1	33
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	3,20	109,6	4,28	1,8	17,4
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,63	69,6	1,7	0,33	14,8
	Итого			824	99,33	881,40	43,25	20,66	129,78
полдник	муч.изд	415	Крендель сахарный	100	23,15	318	6,8	8,3	49,2
	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	итого			300	43,95	414,00	6,80	8,30	73,20
	всего за день				220,00	2032,20	68,88	57,28	301,02

Согласно приложению № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31


Золотухина Т.А.

Меню 10.01.2024г
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	еская ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	24,97	331,00	8,20	12,20	47,00
гор. напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	16,58	142,00	3,00	3,00	26,00
завтрак		хлеб	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	338	Фрукты свежие (яблоко)	120	7,66	61,10	0,52	0,52	11,44
	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
итого за завтрак			580	61,00	682,50	15,03	24,37	97,68

Зав. производством  Ильин А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню на 10.01.2024г
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	ческая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	173 Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев(Геркулес)	220	24,97	331	8,2	12,2	47
	гор. напиток	379 Кофейный напиток	200	16,58	142	3	3	26
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
		14 Масло сливочное крестьянское (порц)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	15 Сыр "Российский" (порц)	27	27,00	72,4	4,6	5,8	0	
итого за завтрак			617	88,66	754,90	19,63	30,17	97,68

Зав производством _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ Потапова А.В.